

TERRATRÈMOLS

MESURES PREVENTIVES:

- No deixeu testos, gerros... O coses fràgils que puguin caure sobre algú

DINS D'UN EDIFICI O HABITATGE:

- Ficar-vos sota una taula o el marc d'una porta.
- Assegureu-vos de tenir els mobles ben subjectats (armaris, prestatges).
- Tingueu cura amb la ubicació dels productes tòxics o inflamables per evitar que es produeixen incendis, accidents..
- Quins punts i mobles de l'habitatge són els més segurs : cantonades, columnes, taules etc.
- Establiu un punt de retrobament familiar, per si no son possibles les comunicacions telefòniques a partir de la catàstrofe.
- No sortiu precipitadament (us podrien caure coses a sobre),tampoc utilitzeu els ascensors.
- Estigueu lluny de: finestres, miralls, vitrines de vidre que es puguin trencar.

AL CARRER :

- si us trobeu al carrer allunyeu-vos de: cables elèctrics, edificis, cornises.
- Quedeu- vos lluny dels edificis si no és possible refugieu-vos en una porta.

EN UN VEHICLE :

- Quedeu- vos a dins del vehicle. Allunyeu- vos de tot allò que perilli de caure.
- Intenteu socórrer (ajudar) i atendre les possibles víctimes.
- No us arrisqueu inútilment.
- No us poseu nerviosos, intenteu mantenir la calma i no feu córrer notícies si no sabeu exactament si són veritat.
- Intenteu no anar a túnels, murs de contenció (una paret de ciment) etc.
- I tingueu cura amb els cables d'electricitat o telefonia... caiguts.

DESPRÉS DE LA CATÀSTROFE:

A CASA O EN UN EDIFICI :

- Demaneu als pares que tanquin les claus generals : aigua , gas i llum.
- Feu una comprovació rapida de la casa (si tot està en bon estat ...)
- Eviteu qualsevol tipus de flama : si el teu pare o mare fuma els hi heu de dir que no fumin, no encengueu espelmes o llumins, pot ser molt perillós.

INTENTEU AGAFAR :

- Documentació bàsica , roba d'abric , medicaments i una radio portàtil per intentar estar al corrent de la situació.
- Si sou ADULTS ajudeu a l'evacuació.