

GRAU DE PERILL D'ALLAUS

Segons l'Escala europea de perill d'allaus,
els graus de perill són els següents:



5. Molt fort

la inestabilitat del mantell és generalitzada.



4. Fort

el mantell nival està feblement
estabilitzat a la majoria dels
pendents suficientment drets.



3. Marcat

el mantell nival està entre moderadament
i feblement estabilitzat en molts pendents
suficientment drets.



2. Moderat

el mantell nival està moderadament esta-
bilitzat en alguns pendents suficientment
drets. A la resta està ben estabilitzat.



1. Feble

el mantell nival està ben estabilitzat
en general.



Protecció Civil i
Gestió d'Emergències
Principat d'Andorra

Més consells i tota l'actualitat
www.protecciocivil.ad



 **OBJECTIUS**
DE DESENVOLUPAMENT
SOSTENIBLE


UN World Conference on
Disaster Risk Reduction
2015 Sendai Japan

LLEGEIX AQUESTA INFORMACIÓ ABANS DE SORTIR A LA MUNTANYA

La teva actitud abans i durant una sortida a la
muntanya hivernal pot salvar o pot posar en risc
la teva vida i la dels teus companys.

Prepara't i actua per endur-te
només bons records de la sortida.



ABANS DE SORTIR...

Una bona preparació és el primer pas per gaudir de la muntanya amb seguretat!

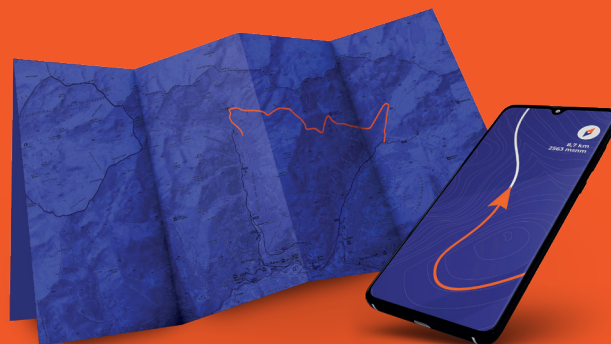
- Consulta la previsió meteorològica, el butlletí de perill d'allaus i les condicions del mantell nival a www.meteo.ad
- Adequa la ruta a la forma física del grup i consulta l'exposició de l'itinerari al perill d'allaus a www.allaus.ad
- Prepara't amb el material necessari: roba d'hivern, aigua i menjar, casc i grampons si preveus fer alta muntanya.
- Equipa't amb el material de rescat obligatori per a activitats fora de pista (pala, sonda, DVA) i forma't per saber com utilitzar-lo. Abans d'iniciar la sortida, comprova que el material de tots els membres del grup està carregat i que funciona correctament.
- Avisa sempre del teu recorregut i evita anar a la muntanya sense companyia.
- Si no coneixes el terreny o no ets expert en l'activitat que vols dur a terme, contacta amb un guia de muntanya professional.



DURANT LA SORTIDA...

Si les condicions no són favorables, renuncia a la sortida. Les muntanyes no es mouran de lloc!

- Torna a avaluar les condicions i l'estat del terreny. Si no són bons, modifica el recorregut o renuncia a l'activitat.
- Adapta el teu comportament a les condicions de la neu.
- Traça la ruta pel lloc més segur i no confiïs en el criteri de desconeguts.
- No perdís de vista els altres membres de l'equip.
- No et posis al límit: has de guardar forces per a la tornada.



RESPOSTA DAVANT D'UN ACCIDENT

Conserva la calma i aplica el mètode PAS.

Els moments posteriors a un accident són crítics per salvar la vida dels que hi estan implicats. Recorda que cal aplicar el mètode PAS:

- 1 PROTEGIR:** protegeix la zona per a assegurar la teva situació, la de la víctima i la de la resta del grup. Comprova la seguretat de l'entorn i poseu-vos en un espai segur.
- 2 ALERTAR:** marca el 112 i comunica la teva situació, en quin moment s'ha produït l'accident i l'estat de les víctimes.
- 3 SOCÓRRER:** si tens accés a la víctima, intenta moure-la el mínim possible per garantir-ne la seguretat. Abriga-la i, si tens formació en primers auxilis, aplica les mesures de socors corresponents.

