



RECOMANACIONS EN CAS DE VIATJAR A ZONES ENDÈMIQUES O ON S'HA IDENTIFICAT CIRCULACIÓ DEL VIRUS DE L'EBOLA

Informació general

El virus

- L'Ebola és una malaltia poc freqüent però greu, amb una mortalitat molt elevada.
- Són virus del gènere Orthobolavirus, família Filoviridae. Fins a la data s'han identificat 6 espècies de Orthobolavirus que poden donar a lloc a la malaltia, tres de les quals se sap que causen grans brots: el virus d'Ebola, el virus de Sudan i el virus de Bundibugyo.
- El virus es pot transmetre a les persones a través del contacte estret amb òrgans, sang, secrecions i altres líquids corporals d'animals infectats, com ratpenats frugívors (hoste natural), ximpanzés, goril·les, monos antilops o eriçons trobats malalts o morts a la selva. També es transmet de persona a persona a través del contacte directe amb sang, secrecions, teixits, òrgans o altres fluids corporals de persones infectades vives o mortes, així com superfícies o objectes amb aquestes restes.
- Aquests virus poden sobreviure en fluids o en materials dessecats durant uns dies. S'inactiven amb radiació ultraviolada i gamma, escalfament durant 60 minuts a 60°C o bullint durant 5 minuts. Són susceptibles a l'hipoclorit sòdic i a desinfectants. La refrigeració o congelació no inactiva aquests virus.

La malaltia

- En humans, la transmissió de persona a persona es considera el principal mode de transmissió. La fase final de la malaltia és la que suposa un risc més gran per al contagi.
- La transmissió per contacte sexual pot donar-se fins a 7 setmanes després de la recuperació clínica.
- Els primers símptomes poden aparèixer entre 2 i 21 dies (8 dies de mitjana) després de la infecció. Les persones malaltes només són contagioses després de l'aparició dels primers símptomes (febre, dolors musculars, diarrees i vòmits).



- El tractament de suport precoç i intensiu, principalment la rehidratació i el tractament simptomàtic, millora la supervivència.
- Actualment hi ha vacunes i tractaments autoritzats pel virus Ebola, però no n'hi ha per altres com el Sudan i el Bundibugyo tot i que estan en desenvolupament.

El risc que un viatger s'exposi al virus de l'Ebola és molt baix. No obstant això, és molt important seguir les recomanacions que es descriuen a continuació.

En cas d'haver de viatjar a zones amb circulació del virus es recomana:

Consultar la situació del brot i les recomanacions presents a la pàgina web de l'OMS en l'enllaç següent: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news>

- Tots els viatgers que s'hagin de desplaçar a aquesta zona geogràfica s'haurien d'inscriure al Registre de viatgers del Ministeri d'Afers Exteriors.
- No viatjar al nucli de l'epidèmia.
- Evitar el contacte directe amb animals salvatges.
- No manipular ni consumir carn de caça o d'animals salvatges.
- Respectar sistemàticament les regles bàsiques d'higiene i rentar-se les mans sovint.
- Evitar el contacte directe amb persones malaltes, especialment amb les secrecions de les persones que presentin febre alta, problemes digestius o hemorràgies.
- Evitar el contacte directe amb sang o líquids corporals d'un pacient o d'un cadàver i amb objectes que puguin estar contaminats.
- Evitar llocs i esdeveniments amb una alta concentració de persones.
- No mantenir relacions sexuals sense protecció.
- En cas de presentar símptomes, encara que només sigui febre, consultar els serveis sanitaris.



Govern d'Andorra
Ministeri de Salut

En retornar d'un viatge a zones amb circulació del virus es recomana:

- Prendre diàriament la temperatura corporal des del dia que es va abandonar el país fins a 21 dies per controlar si apareix febre ($\geq 37,7^{\circ}\text{C}$). Durant aquests 21 dies es pot fer vida normal.
- En cas de presentar símptomes com febre, o qualsevol altre símptoma compatible amb la malaltia (febre, dolors musculars, diarrees i vòmits), contactar el Servei d'Urgències Mèdiques (SUM) al telèfon 116 i informar que s'ha viatjat a la zona afectada, indicant quina.