

ESCOLA FRANCESA D'ENCAMP

CM2A + CM2B + CM2C

PLA D'EMERGÈNCIA SOBRE ELS

RISCOS NATURALS

ELS RISCOS NATURALS

Els riscos naturals són un conjunt de fenòmens que tenen lloc a la Terra de manera natural i que produeixen danys a l'home, a les seves infraestructures i a la natura.

Els danys ocasionats varien, depenent de la magnitud del fenomen i també de la nostra exposició i de les nostres infraestructures enfront d'aquests riscos. No tots els riscos naturals es poden preveure ni evitar. El nostre COMPORTAMENT personal a primera instància és primordial per evitar conseqüències greus.

Podem dividir els riscos naturals en sis apartats:

1. Inundacions
2. Terratrèmols
3. Allaus
4. Esllavissades
5. Incendis forestals
6. Riscos meteorològics (onades de fred i onades de calor)

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ ENVERS ELS RISCOS NATURALS

NÚMEROS DE TELÈFON IMPRESCINDIBLES



110 ----- EMERGÈNCIES

118 ----- BOMBERS

110 ----- POLICIA

116 ----- METGES

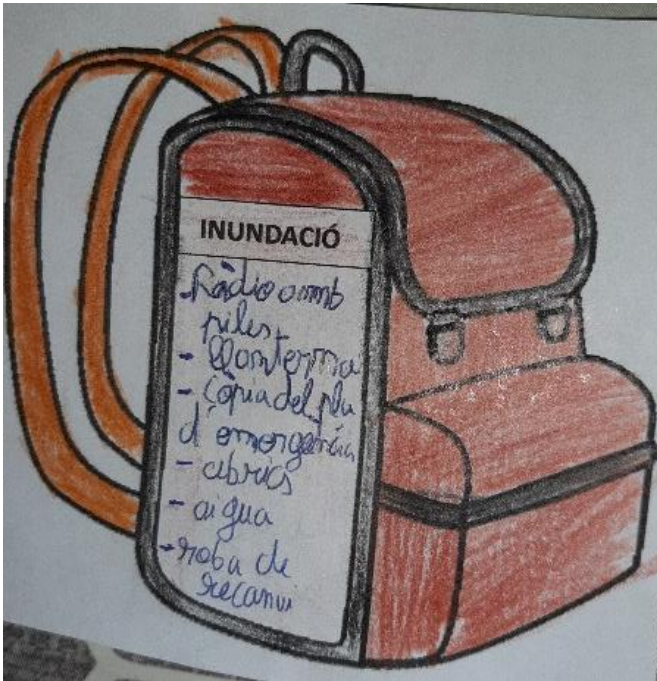
Instal·leu l'aplicació gratuïta per a telèfons mòbils **My112** que permet l'enviament automàtic de les coordenades de localització per alertar d'una emergència.



1.INUNDACIONS

Una inundació és el desbordament de les aigües d'un riu després d'un període més o menys llarg de precipitacions sovint intenses.

CATAKIT



- 1r. Allunyeu-vos dels rius.
- 2n. Pugeu als pisos més elevats.
- 3r. No utilitzeu ascensors.
- 4t. Si esteu a casa desconnecteu l'electricitat i el gas.
- 5è. Si esteu a l'exterior eviteu agafar el cotxe.
- 6è. Allunyeu-vos de les zones per on circula l'aigua i dirigiu-vos cap als punts més alts de la zona.

2.TERRATRÈMOLS

Un terratrèmol és el moviment de plaques que fa que s'acumuli energia fins que arriba un moment en què la roca no pot suportar més la tensió i es trenca. Aquesta energia s'allibera en forma d'ones que es propaguen en totes direccions i produeixen una sacsejada al terreny: sisme o terratrèmol.

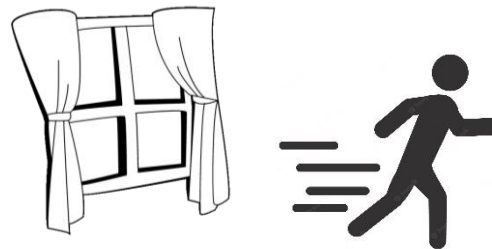
CATAKIT



1r. Si sou a casa refugieu-vos sota una taula sòlida o en un angle de la paret i protegiu-vos el cap.



2n. Allunyeu-vos de les finestres i protegiu-vos d'objectes que puguin caure.

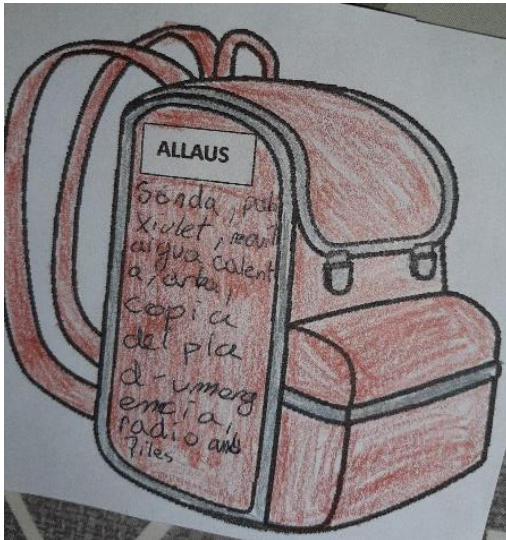


**3r. Si sou al carrer allunyeu-vos dels edificis i pals elèctrics.
Si no ho podeu fer, refugieu-vos en un portal.**

3. ALLAUS

Una allau és una massa important de neu que es desprèn i cau muntanya avall. Les allaus són molt perilloses perquè hi poden quedar atrapades persones i que no les trobin. Hi ha tres tipus d'allau: de placa, de neu pols i de neu humida.

CATAKIT



1r. Consulteu les previsions meteo de risc d'allaus.

2n. No aneu sols a la muntanya.

3r. Porteu el material de rescat.

4t. Truqueu al servei de rescat 112.

5è. Si baixa una allau que ens pot atrapar hem d'intentar fugir per un lateral.

6è. Si ens colga una allau, hem d'obrir els braços per fer-nos una cambra d'aire per poder respirar.

7è. Si veiem que una allau atrapa algú, cal avisar els equips de rescat al 112 i fixar-nos en el lloc on ha quedat colgat.

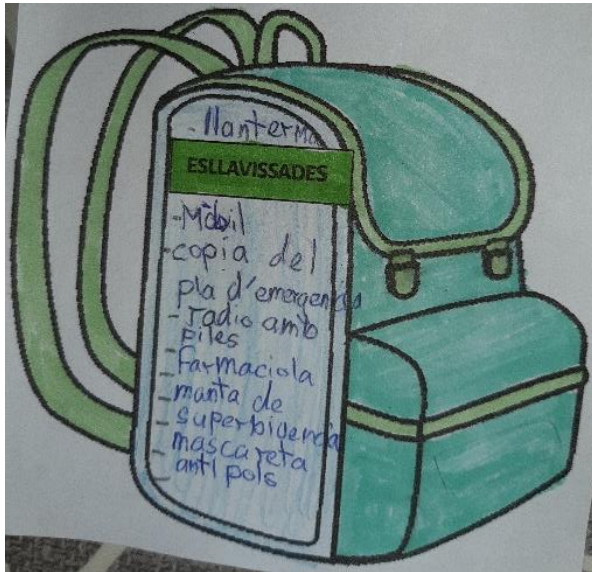
8è. Si tenim el material de rescat(pala,sonda,ARVA) hem de començar el rescat.

4. ESLLAVISSADES



Són desplaçaments de roques i terra muntanya avall, relliscant sobre el terreny.

CATAKIT



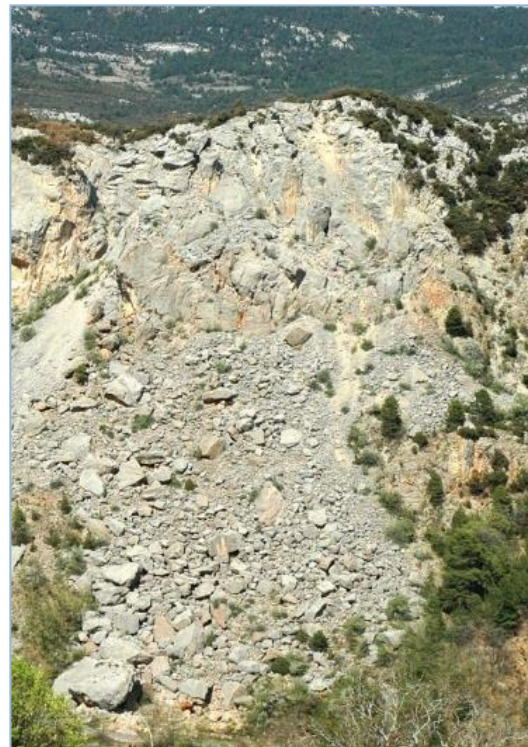
1r. Manteniu-vos allunyats de les muntanyes.

2n. Allunyeu-vos del lloc de l'esllavissada.

3r. Aviseu als equips de rescat al 112.

4t. Especificar el lloc exacte de l'esllavissada i descriure l'incident: nombre de persones afectades i si n'hi ha alguna de colgada.

5è. Escoltar la ràdio que ens informarà de la situació i del què s'ha de fer.

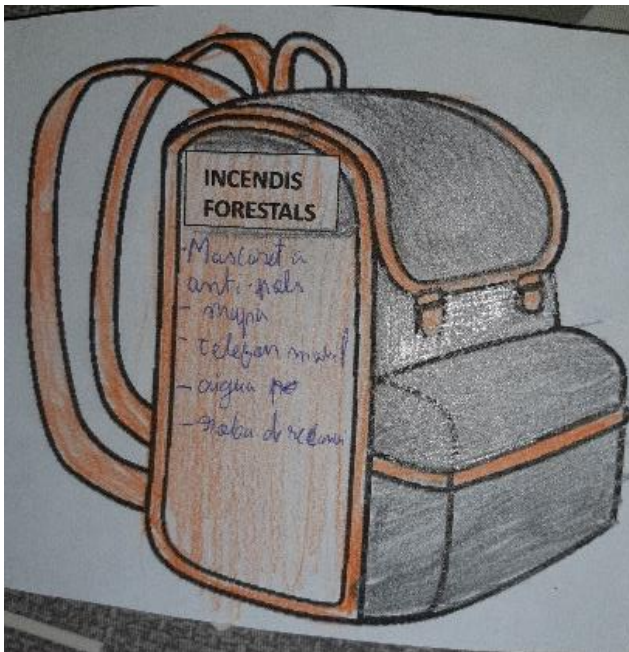


5. INCENDIS FORESTALS



Un incendi forestal és un foc que s'estén sense control al bosc. Les èpoques de sequera (forta calor i poca humitat) fan augmentar el risc d'incendi al bosc. El vent contribueix a la propagació dels incendis. Aquests incendis poden tenir dos orígens diferents: un origen natural originat per llamps o rajos de sol i un origen antropològic provocat per l'home de manera accidental o intencionada.

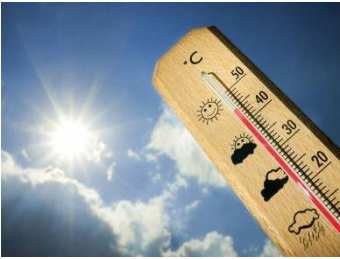
CATAKIT



- 1r. Enceneu focs als llocs previstos.**
- 2n. No deixeu deixalles al bosc.**
- 3r. Apagueu bé els focs dels punts de berenada.**
- 4t. Aviseu als equips de rescat al 112 i 118. Comuniqueu la vostra situació a les autoritats.**
- 5è. Allunyeu-vos de l'incendi per les zones laterals on hi hagi menys vegetació i en direcció oposada al vent, i si podeu, entreu a les zones cremades.**

6. RISCOS METEOROLÒGICS

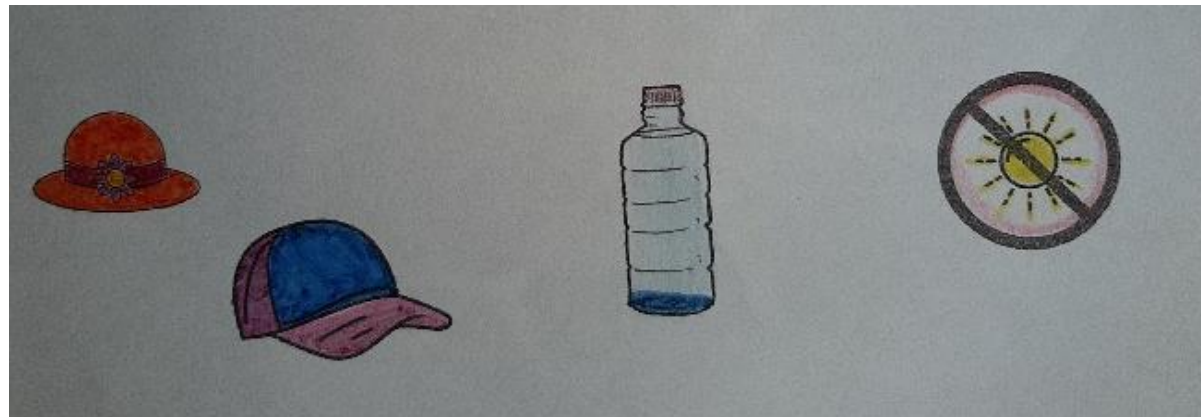
A. ONADA DE CALOR



CATAKIT

Una onada de calor es caracteritza per una sobtada pujada de les temperatures assolint valors extrems.

- 1r. Hem d'evitar sortir de casa durant les hores més caloroses del dia i limitar les activitats físiques.
- 2n. Hem de portar roba lleugera.
- 3r. Ens hem d'hidratar més que de costum.
- 4t. Si heu de sortir al carrer poseu-vos un barret o una gorra i aneu per l'ombra.

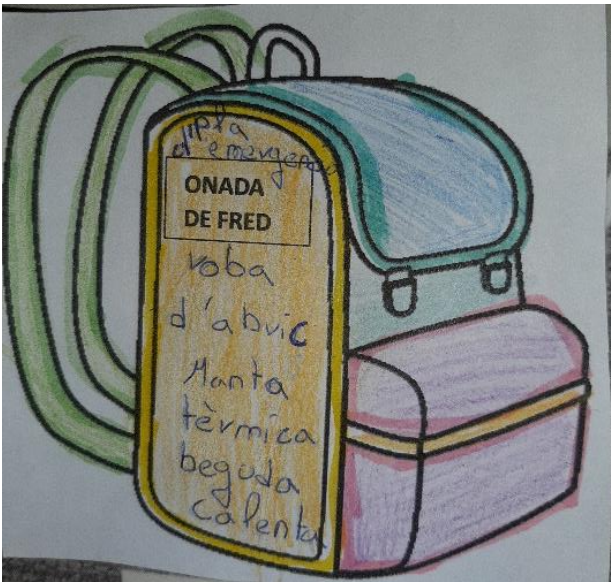


B. ONADA DE FRED



Quan hi ha una onada de fred la temperatura baixa considerablement i sol anar acompanyada de fortes nevades i ventades.

CATAKIT



- 1r. Sempre que sigui possible evitar de sortir al carrer, especialment els col·lectius més vulnerables (nens petits i gent gran).
- 2n. Ens hem de vestir amb roba i calçats calents.
- 3r. Informeu-vos de l'estat de les carreteres.
- 4t. Vigileu el gel a les voreres.
- 5è. Si hi ha fortes ventades, allunyeu-vos d'arbres o objectes que poden caure.
- 6è. Tanqueu bé les portes i les finestres.

**Ànims i
mans a
l'obra !!!!!!!**



I RECORDEU !!!!!!!

118
Bombers

112
Emergències

110
Polícia

116
Urgències mèdiques