



CLIC AQUÍ PER INSCRIURE'S

MANUAL DE SUPERVIVÈNCIA

ADOLESCÈNCIA I OCI NOCTURN

Sessions disponibles a escollir amb reserva prèvia:
11/02 de 18 h a 20 h o 12/02 de 10 h a 12 h.
Centre Cultural La Llacuna

Eines per a situacions reals

FORMACIÓ PRÀCTICA PER A FAMÍLIES AMB FILLS ADOLESCENTS

CONTINGUTS

- Entendre l'adolescència: canvis emocionals, identitaris, necessitat d'autonomia...
- Consum com a realitat social: alcohol, tabac, cànnabis... Què són i què impliquen?
- Evitar errors que trenquen el vincle: interrogatoris, etiquetes, control excessiu...
- Com parlar sense estigma: comunicació realista, respectuosa i efectiva.
- Oci nocturn sense ingenuïtat: posar límits sense prohibir-ho tot.
- Família com a factor protector real: no des de la por, sinó des del criteri.