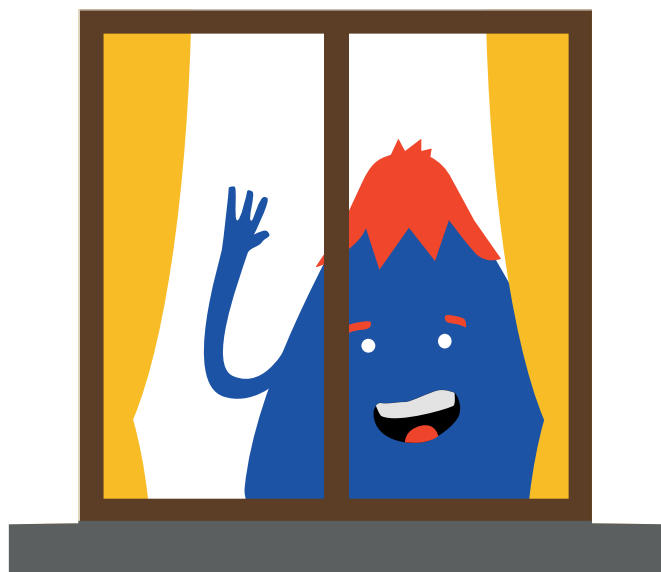


Pla Familiar **D'emergència**



**Les catàstrofes són
IMPREVISIBLES,
Les teves
RESPONSABILITATS NO**



**Protecció Civil i Gestió
d'Emergències
Principat d'Andorra**



PLA FAMILIAR D'EMERGÈNCIA

Perquè vós i la vostra família heu d'estar preparats en cas de catàstrofe.

Possiblement no tindreu:

- . Llum i telèfon: línies elèctriques i telefòniques sense xarxa.
- . Aigua: ruptura de canalitzacions d'aigua o inundació dels serveis d'aigües.
- . Prou menjar: botigues d'alimentació tancades a causa dels danys.



Com que les catàstrofes són imprevisibles, us podeu trobar que la família estigui dispersada, a casa o que s'hagi d'evacuar.

Apreneu des d'ara que ràpid i fàcil que és preparar-se, i elaboreu el vostre Pla familiar d'emergència amb tota la família. Assegureu-vos que tots el coneguin i sàpiguen utilitzar-lo. Únicament necessitareu uns 20 minuts

BONA IDEA: feu el Curs de riscos naturals i primers auxilis.

SORTIDES D'EMERGÈNCIA

. Prepareu un plànol de casa on es mostrin totes les sortides possibles a partir de cada habitació. Preveieu una sortida principal així com una altra sortida per cada habitació (hi ha diverses aplicacions gratuïtes que poden ajudar-vos).

. Preveieu, també, almenys un itinerari per abandonar el vostre barri en cas que hàgiu de marxar ràpidament (penseu en diverses opcions).

. Si no podeu utilitzar les escales, informeu-ne els serveis de socors amb anterioritat.

IMPORTANT: No agafeu l'ascensor i abans de sortir tanqueu l'aigua, la llum i el gas

LLOC DE TROBADA

Identifiqueu un lloc de trobada segur a l'exterior del domicili.

Prop de casa:

Fora del barri/de la ciutat:

Exemple: Podria ser un lloc públic com ara un poliesportiu, una escola, una biblioteca, etc.

TELÈFONS I CONTACTES ÚTILS

Aquest repertori de telèfons ha d'estar al costat del vostre telèfon i l'ha de conèixer tota la família.

Enregistreu aquests números als vostres telèfons fix i mòbil i al dels vostres fills, si en tenen.

Telèfons en cas d'emergència

BOMBERS	 118	 890 900
SUM	 116	 871 000
POLICIA	 110	 872 000
NÚMERO ÚNIC D'EMERGÈNCIA A EUROPA	 112	





Telèfons útils

Comú 

Urgència companyia elèctrica 

Companyia aigua 

Urgència companyia gas 

Centre Nacional del Trànsit  1802 1802

Escola

Nom..... persona contacte.....

Nom..... persona contacte.....

Guarderia 

Hospital  871 000

Metge de capçalera:

Pacient:.....  nom

Pacient:.....  nom

Pacient:.....  nom

Farmacèutic  nom

Persones de contacte¹:

1. Nom.....  mòbil.....  casa.....  feina.....

l·ligam familiar Adreça

2. Nom.....  mòbil.....  casa.....  feina.....

l·ligam familiar Adreça

Companyia d'assegurances de casa nom.....núm. de pòlissa

Companyia d'assegurances del cotxe nom.....núm. de pòlissa

Sistema de seguretat del domicili nom.....

Animals, albergs provisionals

Nom..... ubicació.....

Nom..... ubicació.....

Gossera Oficial d'Andorra  843485

Cos de Banders  148

Limiteu l'ús del telèfon únicament per a trucades d'emergència i limiteu la durada de la trucada per tenir les línies lliures.

Ensenyeu els vostres fills a marcar els números d'emergència i de la persona de contacte de la família.

Guardeu un telèfon amb fil a casa, la majoria dels telèfons sense fil no funcionen sense electricitat.

**ASSEGUREU EL VOSTRE DOMICILI**

Cal localitzar l'emplaçament de l'aixeta de pas de l'aigua, el quadre de llum i la vàlvula de gas. Els adults i els nens en edat de poder-ho fer han de saber com tallar l'alimentació del domicili.

En cas de tenir sistema d'alarma, ensenyeu-ne també el funcionament.

(Ajudeu-vos de fotos, esquemes o dibuixos senzills, de com fer-ho, botons que s'han de prémer, etc.).

Aigua

Telèfon organisme:

On es troba l'aixeta de pas (garatge, bugaderia...):

Com es tanca l'aigua:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Llum

Telèfon organisme:

On es troben els disjuntors (garatge, bugaderia...):

Com es desconnecta la llum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Gas

Telèfon organisme:

On es troba la caixa dels disjuntors (garatge, entrada de casa...):

Com es desconnecta el gas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Drenatge

No dipositeu mai caixes, mobles, etc., sobre aquest drenatge per si hi hagués una inundació.

IMPORTANT: Tingueu detectors de fum, de monòxid de carboni i un extintor que tothom ha de saber fer servir.

INFORMEU-VOS

Precaucions particulars per als infants

- Demaneu als responsables de l'escola o de la guarderia dels vostres fills quines són les polítiques en cas d'emergència.
- Demaneu quin tipus d'autorització demanen per deixar sortir un nen amb una altra persona designada en cas que no pugueu anar a buscar-lo.
- Assegureu-vos que l'escola o la guarderia disposa de la llista actualitzada de les coordenades dels pares i de les persones designades.
- Prepareu una targeta d'urgència que els vostres fills portaran en permanència amb les informacions següents:
 - El seu nom i cognom.
 - La seva adreça.
 - El número de telèfon de casa i de la feina dels pares.
 - El número de telèfon de les persones de contacte en cas d'absència dels pares.

A la feina

- Informeu-vos sobre els plans d'emergència i els plans d'evacuació, i sobre el que hauríeu de fer en cas d'emergència. I més concretament, l'alarma d'incendi, els punts de trobada i les persones responsables de la seguretat.
- Recordeu-vos de deixar articles de base al despatx, com ara: aigua i aliments que no caduquen en cas que hàgiu de quedar-vos-hi durant un temps.



BONA IDEA:

Demaneu a l'empresa que faci exercicis per posar en pràctica els plans d'emergència i d'evacuació.



Necessitats particulars de salut

Algun membre de la família pot necessitar assistència particular a causa d'una malaltia, una discapacitat, l'edat o perquè no entén l'idioma.

Establiu una xarxa personal de suport com familiars, amics, companys de feina o veïns que comprenen les vostres necessitats específiques.

. Indiqueu la informació referent a:

- Al·lèrgies:
- Antecedents mèdics familiars:
- Operacions:
- Estat de salut:
- Medicaments:
- Tests de reconeixement:
- Vacunacions recents:
- Necessitats d'allotjament:
- Dades de les persones de contacte:
- Informació sobre les assegurances:

. Conserveu una còpia d'aquesta informació a les vostres motxilles d'emergència i doneu-ne una a les persones de contacte.

. Parleu amb el vostre metge de la possibilitat de preparar un estoig d'emergència amb la reserva de medicaments i el material necessari per a dos setmanes, així com les receptes i els documents mèdics apropiats.

Els animals de companyia

En cas d'evacuació, penseu que els animals de companyia estan prohibits en certs hotels o albergs provisionals.

- Preveieu:
 - . Poder confiar els animals a un parent o amic, o busqueu un hotel on els animals siguin acceptats, o una pensió per a animals dins del vostre sector o una mica més lluny de casa.
 - . Un sistema de transport en cas d'emergència.
- Prepareu una motxilla d'emergència amb:
 - . Parleu amb el veterinari de la possibilitat de preparar un estoig d'emergència amb la reserva de medicaments i el material necessari per a dos setmanes,
 - . Una reserva d'aliments i aigua per a almenys tres dies en cas de confinament o d'evacuació,
 - . Per satisfer les necessitats de sanejament: diaris, tovalloles de paper, bosses d'escombraries de plàstic i clor d'ús domèstic,
 - . Els seus joguets preferits.
- Assegureu-vos que portin les vostres dades al collar.





Inventari

- Feu un inventari dels vostres béns acompanyats de fotos i factures, si és possible.
- Feu còpies de passaports, partides de naixement, permisos de conduir, contractes d'assegurances, escriptures de propietat.
- Feu còpies de claus importants.
- Feu fotos dels membres de la vostra família en cas que es pogués crear un registre de persones que falten.

Conserveu la documentació en un lloc segur de la casa o a l'exterior de la casa, com una caixa de seguretat, o a casa d'algun familiar o amic que viu allunyat del vostre barri.

CONSIGNES QUE CAL SEGUIR EN CAS D'EMERGÈNCIA

Si sou a casa

- Escolteu la ràdio o la televisió per obtenir la màxima informació possible.
- Seguiu el Pla d'emergència.
- Preneu la motxilla d'emergència.
- Assegureu-vos de la vostra seguretat abans d'ajudar els altres.
- Seguiu les instruccions de les autoritats.

Si heu d'evacuar la casa

Les autoritats no us demanaran d'evacuar a menys que creguin que esteu en perill.

Agafeu el Pla familiar i la motxilla d'emergència.

Utilitzeu les vies d'evacuació previstes o designades per les autoritats.

Si teniu temps:

- Telefoneu a la persona de contacte de l'exterior del barri o envieu-li un correu, informeu-la de la situació i si la família ha estat separada.
- Deixeu una nota per dir als altres on sou i a quina hora heu sortit.

Emporteu-vos els animals de companya i la seva motxilla d'emergència.

Tanqueu les aixetes d'aigua i talleu la llum, si us ho demanen les autoritats.

Tanqueu amb clau les portes, finestres i persianes de casa vostra.

Seguiu les instruccions de seguretat.

Si esteu dispersats

Si no podeu tornar a casa:

Aneu al punt de trobada designat.

Telefoneu a les persones de contacte per explicar la situació i on aneu.



IMPORTANT: Conserveu el Pla familiar d'emergència en un lloc accessible per la família i a les motxilles d'emergència.

IMPORTANT: Tingueu preparades les motxilles d'emergència.

Feu amb la família simulacres i exercicis per veure l'eficàcia del Pla familiar d'emergència.

BONA IDEA: Feu-vos voluntari per poder socórrer i ajudar en cas d'emergència o catàstrofe.