

~CONSELLS



D'AUTOPROTECCIÓ D'ONADES DE FRED~

--- ABANS D'UNA ONADA DE FRED---

A casa feu un bon ús dels aparells de calefacció, calderes, estufes...

Comproveu que hi ha prou ventilació a les habitacions on es facin servir estufes de llenya, carbó o gas i brases, per evitar intoxicacions o asfixies.

--- FORA DE CASA---

Fora, abrigueu-vos bé, protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.

--- AL COTXE---

Conduint, aneu amb compte amb les plaques de gel, que poden fer patinar el cotxe. Les plaques de gel acostumen a formar-se a les zones més ombrívols de les carreteres.



En una onada de fred, quedar-te a casa, et pot salvar la vida

Telèfons: 110 policia, 116 urgències mèdiques, 112 rescat de muntanya