

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ D'ONADES DE FRED

Números d'emergència

EMERGÈNCIES: 112

BOMBERS: 118

POLICIA: 110

URGÈNCIES MÈDIQUES: 116



Luis Velez de Carvalho

Martí Alís Ros

Luana Macedo Ribeiro

Mohamed Bensaleh Mansouri

1r.- Hem de guardar a casa aliments, aigua i combustible. També hem de tenir preparada una farmaciola d'emergència i una ràdio amb piles.

2n.- Hem de tenir roba i calçat adequats per fer front al fred.

3r.- Ens hem d'informar per la ràdio i la televisió de la predicció del temps.

4t.- Hem de tancar els llocs de casa per on pugui entrar aire de fora: finestres, portes...

5è.- Sempre que sigui possible, hem d'evitar que surtin al carrer els nadons, la gent gran i les persones que pateixen malalties respiratòries.

6è.- Ens hem de protegir la cara i el cap. És important dur guants i bufanda. No hem d'oblidar de protegir-nos el nas per evitar l'entrada directa de l'aire fred als pulmons.

7è.- Si heu de conduir, reviseu el vehicle i porteu el dipòsit ple, equipaments i una motxilla d'emergència.

8è.- Eviteu els canvis sobtats de temperatura.

9.- Deixeu espai al voltant de les estufes, els brasers, etc, i no els cobriu amb cap objecte.

10è.- Cal tenir a mà espelmes i llanternes.