

ELS RISCOS NATURALS

Com ens hem de protegir?

ABANS DE SORTIR

- Cal consultar el temps i el risc d'allaus.



<http://www.meteo.ad> - Tel: +376 84 88 51

- Hem d'anar sempre acompanyats.



- Hem d'informar a familiars o amics.



- Hem de seguir les indicacions dels cossos de seguretat.





ALLAUS

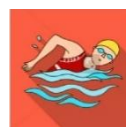
. Hem de portar sempre el material de seguretat: pala, sonda i DVA



. Si baixa l'allau hem de fugir per un lateral.



. Si ens atrapa hem d'intentar fer moviments de natació.



. Si ens colga hem d'adoptar la postura d'una bola i quan s'aturi obrir els braços per fer una cambra d'aire per poder respirar.



. Trucar al 112. Hem d'observar el que els passa als companys, si queden colgats i on.



. Si anem equipats hem de començar el rescat.



INUNDACIONS

. Si som a casa, hem de desconnectar l'electricitat i el gas. Hem de pujar cap als pisos més alts.



. Hem d'evitar d'agafar el cotxe.



. Si som al carrer, ens hem d'allunyar de rius i ponts.





INCENDIS FORESTALS

. No podem deixar mai escombraries ni restes al bosc.



. Si som al bosc, hem d'allunyar-nos de l'incendi per les zones laterals fins on hi hagi menys vegetació i en direcció contrària al vent.



. Si som dins de casa, hem tancar-nos hermèticament i desconnectar el gas, la llum,... Hem de comunicar la nostra situació a les autoritats i esperar indicacions.



. Trucar al 112.



ESLLAVISSADES

. En cas de fortes pluges, hem d'evitar passar per zones on es poden produir esllavissades.



. En cas d'esllavissada, hem de trucar al 112 i especificar el lloc exacte de l'esllavissament.

. Si hem vist persones arrossegades per l'esllavissament, hem d'assenyalar als equips de rescat l'últim lloc on les hem vist.

. Hem d'allunyar-nos de la zona de l'esllavissament ja que es pot produir un segon esllavissament.

RISCOS METEREOLÒGICS



Onada de fred

. Hem de portar roba d'abric i calçat adequat.



. Hem de procurar no sortir de casa.



. Tenir una aixeta una mica oberta evitarà que les canonades es congelin i rebentin.



. Si anem en cotxe, hem de portar el dipòsit ple, el telèfon mòbil, roba d'abric, aliments energètics (xocolata, fruits secs,...) i unes cadenes.



Onada de calor

- . Hem de portar roba lleugera.
- . Hem d'evitar sortir de casa durant les hores més caloroses del dia.
- . Hem de beure molta aigua.



Temporal de vent

. Hem d'assegurar els objectes a les finestres (testos i jardineres).



. Si som al carrer, hem d'anar amb molt de compte amb els objectes i arbres que ens poden caure a sobre.





TERRATRÈMOLS

. Si estem dins d'un edifici, hem de refugiar-nos sota una taula o sota el marc d'una porta.



. Si estem al carrer, hem allunyar-nos dels edificis. No podem tornar a casa fins que les autoritats ens ho autoritzin.



. Després d'un terratrèmol hem de seguir els consells de les autoritats.

112

Emergències

118

Bombers

110

Polícia

116

Urgències mèdiques