

CONSELLS PER ESTALVIAR ENERGIA A LA LLAR

L'energia és present a la llar en forma d'electricitat, de gasoil, de gas natural, etc., i és necessària per climatitzar la llar, per il·luminar-la, per disposar d'aigua calenta, per mantenir i congelar els aliments, per mirar la televisió, per rentar la roba, per cuinar, etc.

El consum mitjà d'energia a la llar es distribueix en:

- 48% climatització
- 20% aigua calenta
- 16% il·luminació
- 13% electrodomèstics i aparells elèctrics
- 3% cuina

Seguint una sèrie de consells pràctics s'aconsegueix estalviar energia, cosa que, a més, es converteix en un estalvi econòmic. Es tracta de petits canvis d'hàbits que poden ser molt eficaços a l'hora d'estalviar energia i diners.

Climatització



- Instal·leu termòstats programables que regulin la temperatura adequadament.
- Si manteniu una temperatura de confort adequada, no consumeix energia en excés. A l'hivern és d'entre 20° i 23°, i a l'estiu, de 25°. Cada grau de més o de menys pot fer variar el consum energètic un 8%.
- Part de l'energia es perd en forma de calor per les finestres, els vidres i les parets. Un aïllament correcte permet reduir l'ús de la calefacció a l'hivern i de la refrigeració a l'estiu.

Calefacció

- No col·loqueu mobles o sofàs a prop dels radiadors per poder aprofitar al màxim la calor.
- Durant el dia es pot aprofitar l'escalfor del sol i durant la nit es poden abaixar les persianes per evitar pèrdues d'escalfor.

Aire condicionat

- Utilitzeu un ventilador de sostre en comptes de l'aire condicionat; podreu estalviar un 98% d'energia.
- Instal·leu l'aparell de refrigeració en un lloc on no toqui el sol i on tingui una bona circulació d'aire.
- Quan s'engegui l'aparell d'aire condicionat, no és necessari posar-lo a una temperatura més baixa de l'habitual. La llar no és refredarà abans i, a més, malgastarem energia.

Aigua calenta



- Si us dutxeu en comptes de banyar-vos estalviareu un 65% d'energia i d'aigua.
- Si obriu l'aixeta poca estona, no doneu prou temps perquè l'aigua surti calenta i, a més, consumeix energia.
- El fet de deixar l'aixeta oberta sense necessitat, equival a consumir energia.
- S'ha d'anar amb compte amb les aixetes mal tancades.

Il·luminació



- Apagueu els llums quan no es necessitin.
- Aproveiteu sempre que sigui possible la llum natural.
- Substituïu les bombetes incandescent per bombetes de baix consum. Són una mica més cares però gasten un 25% menys i duren 10 vegades més.
- Netegeu les bombetes i les pantalles. Així faran més llum i duraran més.

Electrodomèstics i aparells electrònics



Electrodomèstics

Utilitzeu electrodomèstics de baix consum. Els aparells domèstics porten una etiqueta energètica que segueix una normativa europea. Aquesta etiqueta classifica els aparells de la A, els que consumeixen menys, a la G, els que consumeixen més.

- **El frigorífic:**

És un dels electrodomèstics que més consumeix a la llar, ja que funciona les 24 hores del dia.

- És convenient no regular la temperatura del frigorífic per sota dels 5° i la del congelador per sota de -18°.
- Eviteu obrir les portes innecessàriament.
- No hi poseu coses calentes, deixeu-les refredar a temperatura ambient.
- Assegureu-vos que les portes tanquin bé i reviseu les gomes periòdicament.

- **La rentadora:**

- Reguleu la temperatura a 30° o 40° en lloc de 90°, consumeix entre 3 i 4 vegades menys electricitat.
- Carregueu el tambor al màxim.
- Netegeu regularment els filtres ja que, a més de rentar millor la roba, estalviareu energia.

- **El rentavaixelles:**

- Ompliu-lo al màxim, ja que es consumeix la mateixa energia estigui ple o buit. Si necessiteu utilitzar-lo a mitja càrrega, feu servir els programes curts i econòmics, que us faran estalviar fins al 25% d'electricitat.
- Rentat els plats a mà amb aigua calenta pot resultar fins a un 60% més car que fer-ho amb el rentavaixelles.

Energia

Fabricant	
Model	
Més eficient	
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
Menys eficient	
Consum d'energia - kWh/cicle	1,5
Eficàcia de rentat	A B C D E F G
Eficàcia d'assecat	A B C D E F G
Nombre de coberts	12
Consum d'aigua en l/cicle	16
Soroll [dB(A) re 1 pW]	45
Fitxa detallada d'informació en els fulls del producte	
Norma EN 50422 Directiva 92/117/CEE sobre etiquetatge de rentavaixelles	





Aparells electrònics

Quan es deixa un aparell electrònic en espera, continua consumint energia. És important, per tant, apagar del tot els aparells per evitar malbaratar-la.

Cuina



- Tapant les olles, les paelles i les cassoles mentre cuineu podreu estalviar un 20% d'energia
 - Cuinar amb l'olla de pressió pot suposar un estalvi del 50%.
 - Utilitzar el microones en lloc de fer servir el forn convencional pot suposar un estalvi del 60-70%.
- A les cuines vitroceràmiques, utilitzeu paelles o cassoles una mica més grans que la zona de cocció, ja que si un recipient deixa al descobert aquesta zona, es pot perdre la meitat de l'energia consumida.