

CATÀSTROFES METEOROLÒGIQUES

❑ ONADA DE FRED

- Pot donar una falsa sensació de calor.
- Mantenir-informats de les previsions climatològiques. Evitar els canvis bruscos de temperatura, sobretot en els nens, gent gran. En els dies d'onada de fred, sempre que sigui possible, evitar que surtin al carrer els nadons, la gent gran i aquells que pateixin malalties respiratòries.
- Si cal que surtin a l'exterior, que sigui el temps estrictament necessari i que evitin els espais oberts exposats a el fred i que estiguin massa temps sense moure.
- Vestir-se amb roba i calçat adequat per a baixes temperatures que permetin mantenir la calor corporal durant més temps.
- Protegir cara i el cap, guants per a mans, bufanda i alguna altra peça que eviti l'entrada d'aire fred directe als pulmons.



❑ ONADA DE CALOR

- . Sigues previsor i beu molta aigua i fes àpats lleugers.
- . Fes que la mainada i la gent gran vegin sovint i que no surtin en hores de més sol.
- . Esteu en llocs climatitzats quan faci més calor, si no tens ventilador ni aire condicionat
- . Hidrata les mascotes i no les passegis en es hores de més calor.

❑ TEMPESTA ELÈCTRICA

- No anar a les muntanyes, ni apropar se a llocs elèctrics, ni a arbres no portar paraigües.
- Quedar se a casa. No sortir al balcó. No fer foc a la xemeneia i no apropar-se. Desconnectar aparells elèctrics.
- No portar coses de metall a sobre.
- Evitar contacte amb l'aigua.
- Si anem amb cotxe , s'ha de parar el cotxe.



❑ VENTADA/FORTS VENTS

- Vigileu amb tot allò que el vent pugui fer caure al terra.
- No pugeu a llocs alts com taules, edificis,...
- Eviteu els parcs o sones amb arbres que puguin caure.
- Eviteu totes les activitats amb foc com, la crema del mai.

