

Atelier Pédagogique

À la découverte des légumineuses, les super-héros de notre assiette !

Par Katia Durich. Diplômée en nutrition et
diététique par l'Université de Barcelone.

Diplômée en nutrition et diététique maternelle
et infantile par l'École Universitaire d'Infirmierie
de l'Hôpital Sant Joan de Déu (Barcelone)



Du 7 janvier au 30 avril 2027

L'atelier a une durée de 40 à 50 minutes en fonction de l'âge des élèves. Les ateliers devront faire l'objet d'une réservation par les enseignants intéressés, du lundi au vendredi.



Govern d'Andorra

Lieu :

Écoles.

Niveaux :

Maternelle et primaire.

Description :

Les légumineuses (lentilles, pois chiches, haricots, fèves...) sont des aliments d'une grande richesse nutritionnelle, pourtant souvent méconnus des enfants. Cet atelier a pour objectif de les faire découvrir de manière ludique, interactive et adaptée à chaque tranche d'âge.

À travers des jeux sensoriels, des défis d'observation, des activités de classement et des mises en mouvement, les élèves apprendront à reconnaître les différentes légumineuses, à comprendre leurs bienfaits pour la santé et à découvrir leur rôle dans une alimentation équilibrée et durable.

Une approche professionnelle, dynamique et adaptée pour donner aux enfants l'envie de découvrir les trésors cachés dans leur assiette !

Réservations auprès de :

Ministeri de Relacions Institucionals, Educació i Universitats
Àrea de Convenis, Relacions Internacionals i Projectes Educatius
Tél : 743 300
interescolars@govern.ad