

ESCOLA FRANCESA DEL PAS DE LA CASA

Riscos naturals

Consells d'autoprotecció

Quins riscos naturals tenim a Andorra



Allaus



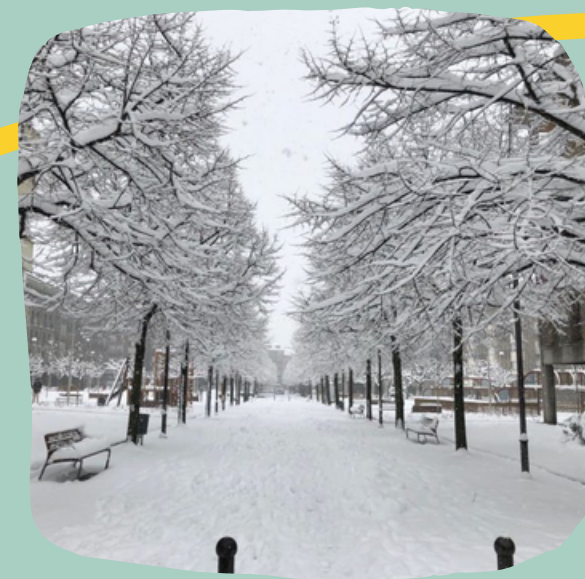
Aiguats



Terratrèmols



Incendis



**Onades de
fred**



Esllavissades

Què fer en cas d'allau?



ABANS

1. Hem de consultar el butlletí de perill d'allaus i les previsions meteorològiques.
2. Si les condicions meteorològiques no acompanyen o bé hi ha un perill elevat d'allaus no hem de sortir a la muntanya
3. Hem de portar sempre la pala, la sonda i el DVA quan anem a la muntanya a l'hivern.
4. Hem de procurar no anar mai sols a la muntanya i informar familiars o amics del recorregut que seguirem i l'hora aproximada de tornada .

DURANT

1. Si baixa una allau que ens pot atrapar, hem d'intentar fugir pel lateral o intentar restar a la superfície fent moviments de natació.
2. Si ens colga una allau, hem d'obrir els braços per fer-nos una cambra d'aire per poder respirar.

DESPRÈS

1. Si veiem una allau que atrapa a algú, cal avisar els equips de rescat. Els 15 primers minuts són vitals per trobar-los amb vida.
2. Hem de travessar els vessants perillosos per la part més alta de la muntanya.

CATAKIT EN CAS D'ALLAU

Motxilla

112

DVA

Sonda

Pala

**Roba
d'abric**

Bruixola

**Manta de
supervivència**

**Telèfon
mòbil**

**Calçat
adequat**

Què fer en cas d'aiguats?

1-Ens hem de allunyar de les zones per on circuli l'aigua.

2-Si estem a casa hem dirigir-nos a les plantes mes altes de l'edifici.

3-Hem de tancar les portes, finestres o escletxes possibles.

4- Hem d'evitar d'agafar el cotxe perquè la carretera es pot inundar o esfondrar.

5- Si el vehicle comença a ser arrossegat per l'aigua, hem de sortir-ne immediatament i dirigir-nos a zones altes.

6- Desconnectar tots els aparells electrònics.

7-Tenir clares les tasques de cada membre de la família.

8- Estar preparats per evacuar l'edifici en qualsevol moment.



CATAKIT EN CAS D'AIGUATS

Motxilla

112

**Llaunes
d'aliments**

**Aigua
per
beure**

**Calçat
adequat**

**Kit de
primers
auxilis**

Impermeable

**Telèfon
mòbil**

Què fer en cas de terratrèmol?



1-Si ens trobem dins d'un edifici, ens hem de quedar dins, ja que si sortim ens poden caure objectes a sobre.

2-Si ens trobem fora, hem d'anar cap a algun espai obert i allunyar-nos dels edificis d'on poden caure objectes.

3- Si anem en cotxe, ens hem de quedar a dins i intentar allunyar-nos dels ponts, pals elèctrics, zones d'esllavissaments...

4-Després d'un terratrèmol, hem de mantenir-nos allunyats dels edificis danyats ja que poden causar destrosses addicionals.

5- Nomes podem utilitzar el telèfon en cas d'emergències per no col·lapsar les línies telefòniques i perquè els cossos d'emergència puguin treballar.

6- Hem d'ajudar a les persones ferides. Si hi ha ferits greus, cal demanar ajuda als cossos d'emergència.

7-Hem d'encendre la ràdio i seguir els consells de les autoritats, que ens indicaran el que hem de fer.

8-Si ens han avisat que hi haurà un terratrèmol hem de desconnectar: l'aigua, l'electricitat i el gas de casa.

CATAKIT EN CAS DE TERRATRÈMOL

Motxilla

112

**Ràdio amb
piles**

Antisèptic

**Calçat
adequat**

**Roba
d'abric**

Bruixola

**Manta de
supervivència**

**Telèfon
mòbil**

**Estoig de
medicaments**

Què hem de fer en cas d'incendi?



1-Si estàs a prop de l' incendi, allunya't tot el que puguis.

2-Si estem a casa hem de vestir amb roba mullada de cotó, ulleres de protecció i hem d'omplir d'aigua les banyeres, piques i altres recipients.

3-No podem encendre llumins, cigarretes ni focs al bosc o en zones prohibides. Nomes poden encendre focs als llocs en que està permès, com a les zones de pícnic.

4- Hem d'evitar les depressions on pugui concentrar-se el fum.

5-No podem deixar mai escombraries ni restes al bosc ja que a més d'embrutar, podem originar incendis.

6- Tampoc hi podem vidres, i si en veiem algun l'hem de recollir..

7-Si el foc està ascendit, no t'enfilis per la muntanya.

8-En èpoques de màxim risc d'incendi, ens hem d'informar de les àrees restringides abans d'endinsar-nos al bosc.

CATAKIT EN CAS D'INCENDIS

Motxilla

112

**Calçat
adequa
t**

**kit de
primers
auxilis**

**Mascaretes
antipols**

**Llaunes
d'alime
nts**

Bruixola

**Manta
de
supervi
vència**

**Telèfon
mòbil**

Xiulet

Què fer en cas d'onada de fred?



- 1- Hem d'evitar sortir al carrer, sobretot els nadons, la gent gran i la gent la gent que pateix malalties respiratòries.
- 2- Ens hem de vestir amb roba i calçats adequats per les temperatures baixes.
- 3- No podem posar al màxim la calefacció i hem de desconectar els aparells elèctrics que no siguin necessaris.
- 4- Si anem en cotxe, hem d'evitar conduir de nit perquè els perills són més difícils de detectar.
- 5- Si vas en cotxe informa't de l'estat de les carreteres.
- 6- Portar cadenes en bon estat o rodes de contacte.
- 7- A casa mantingueu-vos informats sobre les previsions del temps i les instruccions de les autoritats.

CATAKIT EN CAS D'ONADA DE FRED

Motxilla

112

**kit de
primers
auxilis**

**Calçat
adequat**

**Manta per
tapar-se**

**Roba
d'abric**

**Estoig de
medicaments**

**Manta
de
supervi
vència**

**Telèfon
mòbil**

Què hem de fer en cas d'esllavissada?



1. Hem d'escoltar la radio/televisió per mantenir-nos informats.
2. Hem d'especificar el lloc exacte del esllavissament i descriure l'incident, el nombre de persones afectades i si n'hi ha alguna d'enterrada.
3. Ens hem d'informar sobre el risc d'esllavissament de la zona on vivim per exemple preguntant als avis.
4. Si hem vist persones arrossegades per l'esllavissada, cal assenyalar als equips de rescat de l'últim lloc on les hem vist.
5. En cas de fortes pluges, hem d'evitar passar pel peu de les muntanyes ,per sota de zones on es poden produir esllavissaments.
6. Quan anem en cotxe i plogui, cal vigilar els trams de carretera on s'avisa del perill d'esllavissades. Podem trobar pedres i terra a la calçada.
7. Hem de procurar no quedar-nos a la zona de l'esllavissada o en llocs propers ja que es pot produir un segon esllavissament.
8. No hem de col·lapsar les línies telefòniques, s'han de deixar lliures pels cossos d'emergències.

CATAKIT EN CAS D'ESLLAVISSADA

Motxilla

112

Sonda

**Calçat
adequat**

**Mascareta
antipols**

Bruixola

**Telèfon
mòbil**

**El texto
del
pàrrafo**