

ALLAUS

- Si estem sols, el que farem primer de tot és trucar al servei d'emergències (112)
- Si baixa l'allau i us pot atrapar, heu d'intentar fugir per un lateral.
- Si us atrapa l'allau, heu d'intentar quedar-vos a la superfície fent moviments de natació.
- Si finalment us atrapa l'allau, heu d'adoptar la postura d'una bola i quan s'aturi, heu d'obrir els braços i fer una cambra d'aire. De l'accident
- Heu de consultar les previsions meteorològiques.
- Intenteu buscar els companys colgats el més ràpidament possible.
- Tingueu en compte que les vibracions produïdes per un crit, caiguda o moviment del terra poden iniciar un allau. una sonda, si en disposeu).
- Travesseu el vessant per la zona més alta possible.
- Deslligueu-vos un tirant de la motxilla, descordeu-vos les corretges dels esquí i traieu-vos les corretges dels pals, si en porteu.
- Escopiu saliva. En funció de la direcció en què es mogui podreu saber en quina posició us trobeu.

