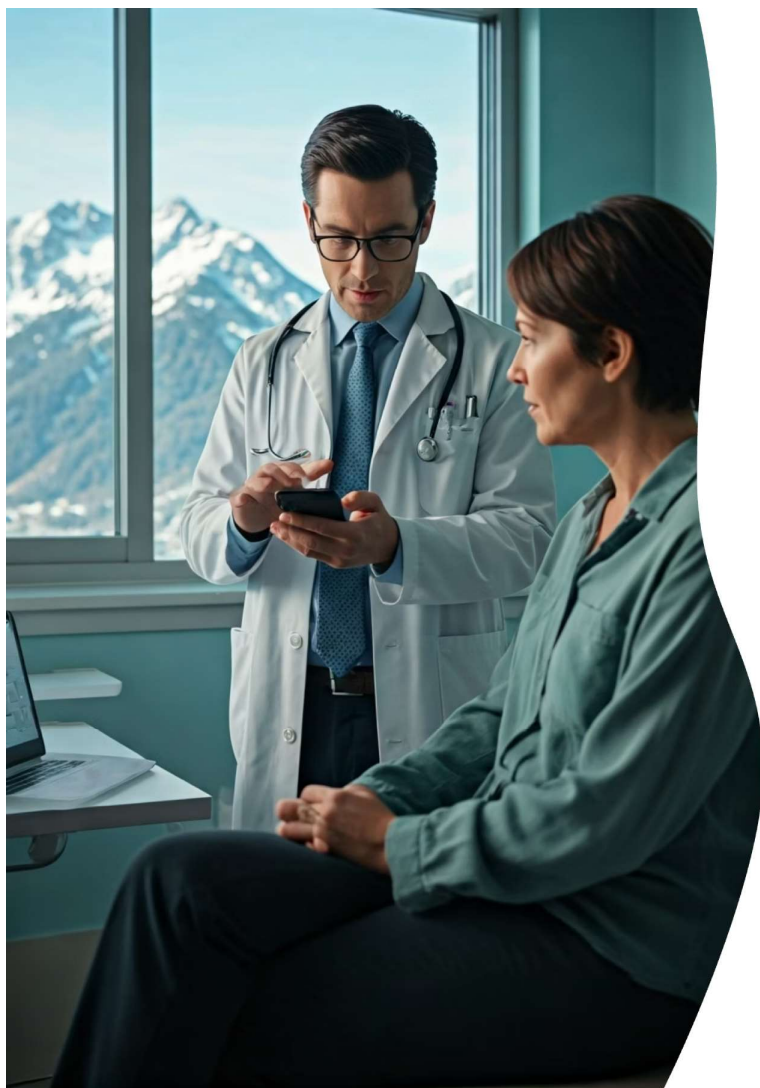




De la consulta a les Apps: estudi a Andorra sobre càncer i salut digital



Societat Andorrana de Ciències

ANDORRA
RECERCA +
INNOVACIÓ


Govern d'Andorra
Ministeri d'Educació i Ensenyament Superior

Dra. Carlota de Miguel Barbero

Universitat d'Andorra - GRCS

17ns Debats de Recerca 2025 – Ciutat i societats saludables

Salut i tecnologia

El repte del seguiment oncològic



Problema

1. El càncer és una de les principals causes de mortalitat i morbiditat.
2. Els tractaments orals traslladen el seguiment dels efectes adversos al domicili del malalt.



Risc

La detecció tardana d'efectes adversos pot generar complicacions greus.



Solució

Les Apps permeten monitoritzar els efectes adversos en temps real, facilita la comunicació directa i empodera el malalt





Objectius

- Redissenyar el procés assistencial del seguiment d'efectes adversos dels tractaments orals en oncologia
- Seleccionar, implementar i adaptar una App mòbil al sistema sanitari andorrà
- Avaluar la qualitat de l'App percebuda pels malalts
- Mesurar el grau d'empoderament dels malalts
- Determinar la utilitat real clínica i pel malalt de l'aplicació

Metodologia



Disseny

Estudi intervencionista i prospectiu
(novembre 2022 – maig 2023)



Participants

- Cribatge inicial: 93 malalts → 47 inclosos
- 27 dones i 20 homes
- 46 exclosos



Durada

3 mesos de seguiment per malalt

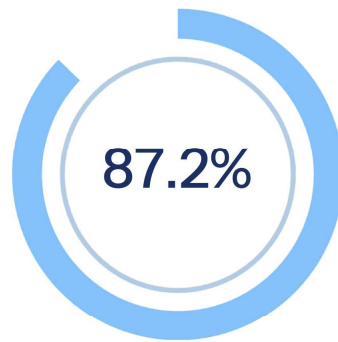


Selecció App



- 13 efectes adversos predefinitos
- Missatgeria amb l'equip clínic
- Registre d'efectes adversos no preestablerts

Resultats: Perfil digital dels malalts



Usuaris mitjans

Utilitza el telèfon per navegar per internet, com a geolocalitzador, instal·la algunes aplicacions, però no acaben coneixent el sistema operatiu completament.



Usuaris bàsics

Utilitza el telèfon només per trucar.



Formació per utilitzar App

Tots els malalts van rebre formació adaptada al seu nivell digital, garantint la inclusió i reduint la bretxa digital

Resultats: Efectes adversos reportats

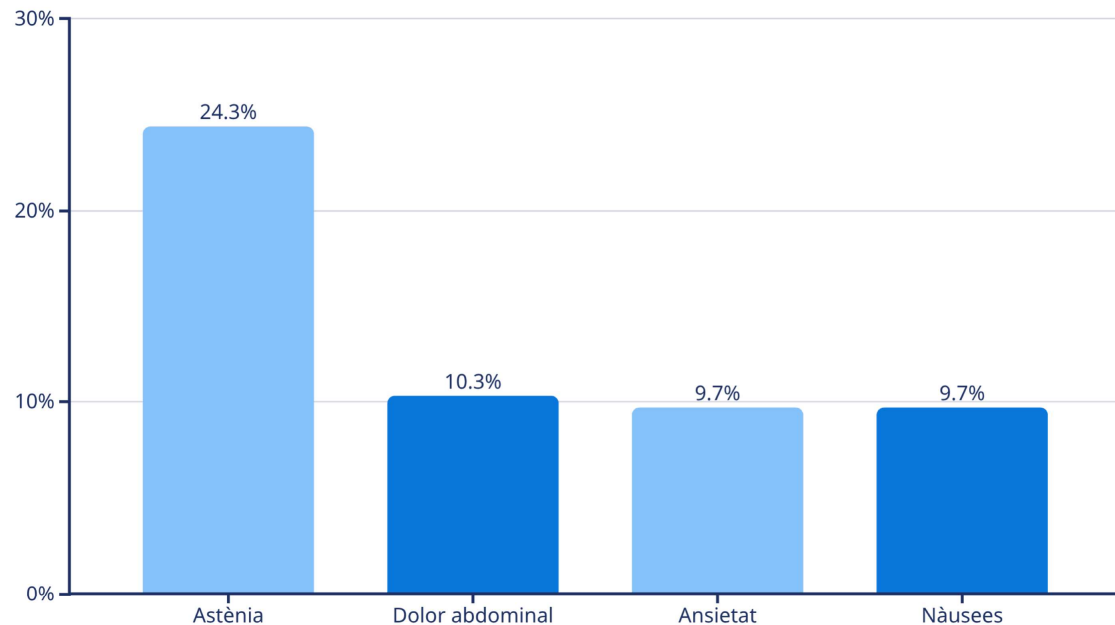


87% dels malalts
va reportar almenys un símptoma.

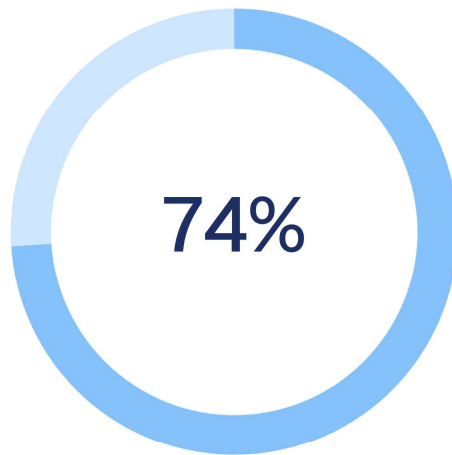


Context Andorrà
Sistema reduït i proper que garanteix
el seguiment acurat.

Símptomes més freqüents:

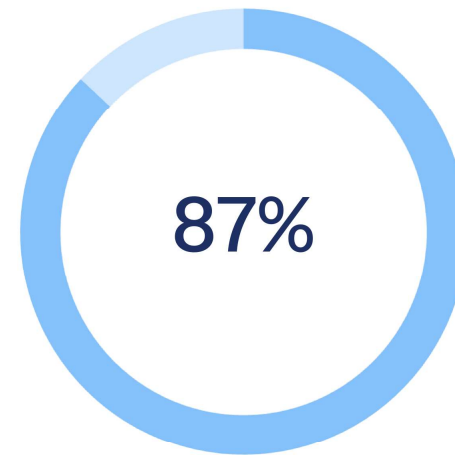


Resultats: Empoderament



Empoderament inicial

Nivell d'empoderament dels pacients a l'inici de l'estudi



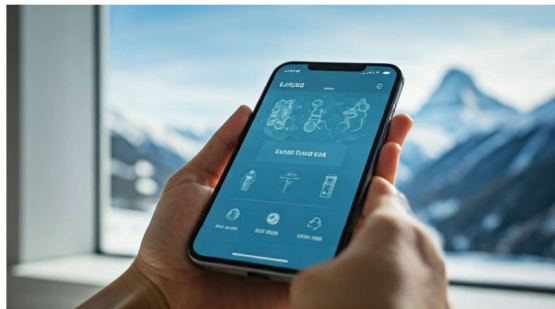
Empoderament final

Nivell d'empoderament després de 3 mesos d'ús de l'App

Augment del 13%

Resultats: Qualitat percebuda de l'App

★★★★★ 4.4/5



1

Alta qualitat percebuda

Mitjana de **4,44/5** amb un **97,8% de taxa de resposta**, confirmant la seva usabilitat.

2

Beneficis qualitatius

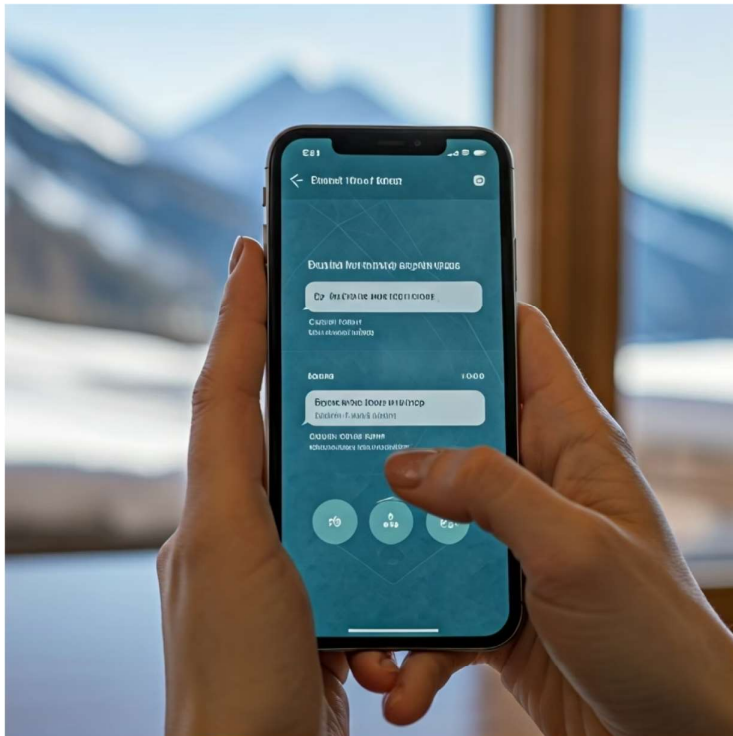
les respostes obertes van destacar la **cura personalitzada**, la **comunicació fluida** i **casi diària amb els professionals**

3

Empoderament

en la gestió de símptomes, **interconnectant autocura i humanització**.

Resultats: Ús de l'App i Comunicació



100% de persistència

Tots els malalts van mantenir l'ús de l'App durant els 3 mesos

100% comunicació activa

Tots els malalts van utilitzar el canal de missatges amb l'equip clínic

<24h resposta

Resposta professional en menys de 24 hores en tots els casos

Que hem après de la tecnologia?



Comunicació

Millora la comunicació malalt-professional



Humanització

La tecnologia es pot integrar sense deshumanitzar l'atenció



Registre d'efectes adversos

Recull de dades en temps real



Model escalable a altres malalties cròniques: diabetis, insuficiència cardíaca, MPOC



Conclusions



La Salut Digital

- Millora el seguiment dels efectes adversos en oncologia oral



La tecnologia

- Humanitza i no deshumanitza, amb suport assistencial



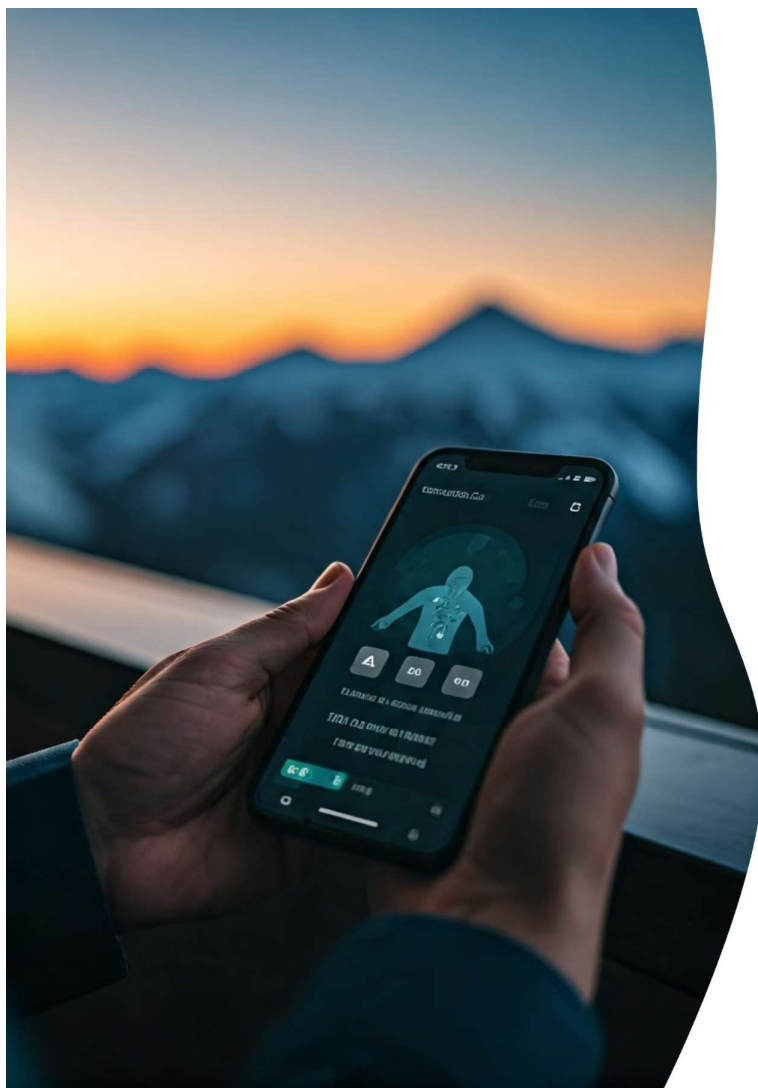
Les App

- Reforcen l'empoderament i la proximitat amb els malalts



Model escalable

- Altres patologies cròniques



Cuidar-nos millor és possible gràcies a les tecnologies emergents

Dra. Carlota de Miguel Barbero

Universitat d'Andorra - GRCS

Debats de Recerca 2025 – Salut i tecnologia