



autoprotecció contra

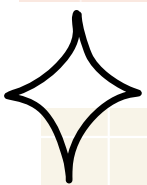
LES ALLAUS

És important estar sempre preparats.

CATAKIT:

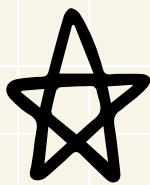
1. PORTA SEMPRE
EL CATAKIT

- DVA
- SONDA
- PALA



2. SI VEUS UNA
ALLAU, TUCA AL

112



3. NO SURTIS A
LA MUNTANYA
AMB NEVADES
RECENTS

4. MIRA LA PREVISIÓ DEL
TEMPS ABANS DE SORTIR A
LA MUNTANYA



5. ABANS DE SORTIR,
AVISA A QUINA HORA
TORNARÀS I ON HAS
HANAT

6.
MANTINGUES
SEMPRE LA
CALMA



ONADA DE FRED

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ

INFORMA'T DE LA
PREVISIÓ
METEOROLÒGICA
CONSTANTMENT

SI TENS UNA
EMERGÈNCIA,
TRUCA AL 112 O
AL 116

TINGUES MENJAR I
AIGUA SUFICIENT A
CASA PER SI NO
POTS SORTIR AL
CARRER

SI HAS DE CONDUIR,
PORTA EL COTXE
BEN EQUIPAT:
CADENES, RODES
CONTACTE, ETC.

SI HAS DE SORTIR AL
CARRER, ABRIGA'T I
MANTINGUE'T EN
MOVIMENT



QUÈ FER SI NOTES UN TERRATRÈMOL



1

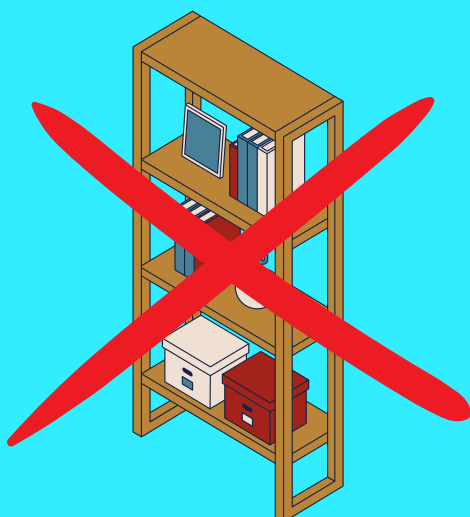
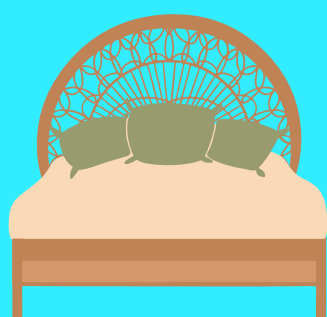
Mantingues la calma

2

Posa't sota de :

- **Una taula o llit**
- **Una paret mestra**

Per protegir-se el cap



3

Allunya't de :

- **Finestres**
- **Objectes que puguin caure**

4

Busca les rutes d'evacuació de l'edifici



Com protegir-nos de les ...

Inundacions

MANTENIR
LA CALMA

• SI ESTEM A CASA, HEM DE PUJAR CAP ALS PISOS MÉS ALTS DE L'EDIFICI.

• HEM DE TANCAR TOTES LES PORTES I FINESTRES QUE PUGUEM I OBTURAR TOTES LES ESCLETXES POSSIBLES.

• ENS HEM D'ALLUNYAR DE LES ZONES PER ON CIRCULI L'AIGUA.



112 118
110

CAL TENIR
PREPARADA
LA MOTXILLA
D'EMERGENCIA
(CATAKIT)

