

LA MILLOR PROTECCIÓ

ÉS LA INFORMACIÓ!



TELÈFONS ÚTILS:

112

emergències

118

bombers

110

polícia

116

Urgències
mèdiques



Catakit: És una motxilla d'emergència amb el material necessari en cas d'un risc. Hauria de tenir: farmaciola, manta tèrmica, menjar, aigua, ràdio amb piles,

Consells autoprotecció allaus:



Primer: consultar el temps i el butlletí d'allaus.
Segon: dir el lloc on anirem i l'hora de tornada.
Tercer: portar el DVA, sonda i pala.
Quart: si veiem una allau avisar de seguida.

Consells autoprotecció esllavissades:



Primer: és important mantenir la calma.
Segon: en cas de pluges evitar passar pel peu de les muntanyes o per zones perilloses.
Tercer: mantenir-nos sempre informats.
Quart: tenir la motxilla d'emergència.