



aptitude

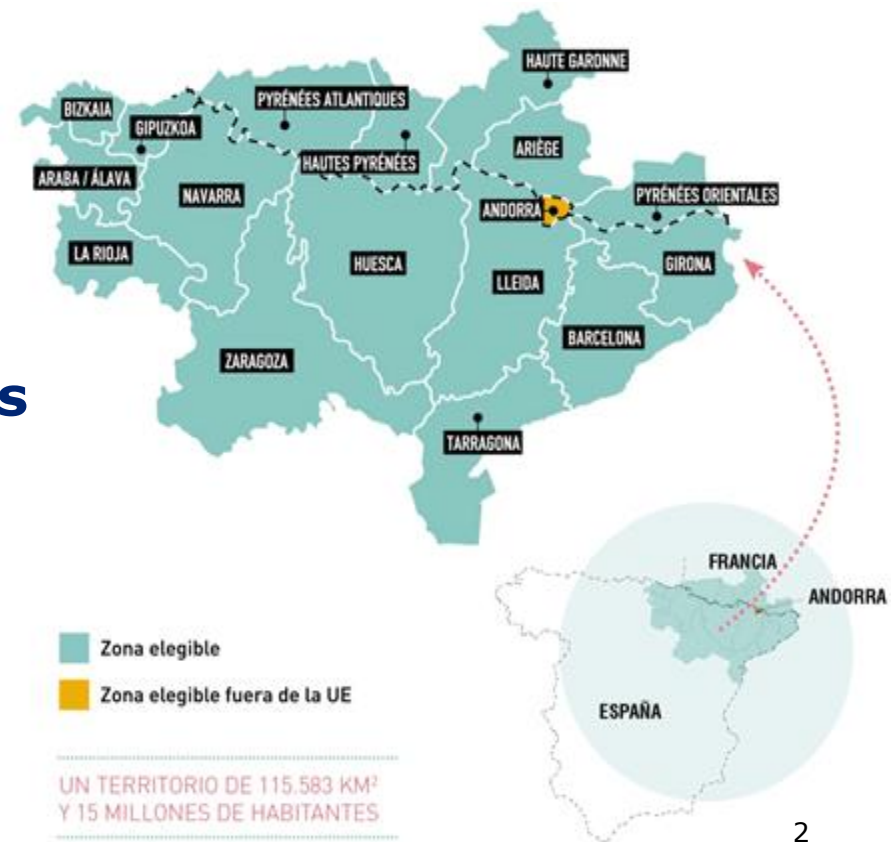
ACTUAR PER LA PREVENCIÓ
TRANSPIRINENCA DE LA
DEPENDÈNCIA EN LA GENT GRAN

***Projecte finançat en el marc
del programa POCTEFA 2014-2020***



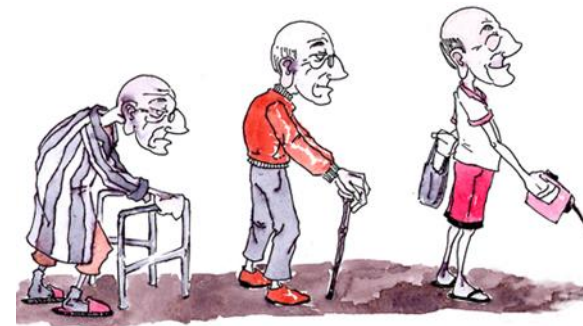
Objectius

- Detectar la fragilitat en majors de 65 anys
- Oferir les millors oportunitats als qui la presenten:
 - Assistència
 - Investigació i innovació



Què és la fragilitat?

- **Estat d'augment de la vulnerabilitat davant de factors estressants per manca de reserves fisiològiques.**
- **És factor de risc per a discapacitat, hospitalitzacions, institucionalització i mortalitat**
- **És reversible quan se'n fa un maneig adequat.**





aptitude

Interreg
POCTEFA
Financé par les fonds FEDER



2n Workshop

Organitzat amb el suport
del Govern d'Andorra

INSCRIU-TE GRATUÏTAMENT

30 DE
NOVEMBRE
DE 2018

Centre Cultural i Congressos Lauredià
Plaça de la Germandat, 4-5-6
AD600 Sant Julià de Loria
Principat d'Andorra



Workshop APTITUDE

- Simposi 1 : Implementar eines per mesurar la capacitat intrínseca de l'OMS a la pràctica clínica
- Simposi 2 : Accions de proximitat pel maneig i el seguiment de les persones grans fràgils.
- Simposi 3 : *Silver Economy* : creació de lligams entre industrials i professionals de la salut per fer front als reptes de mantenir la capacitat intrínseca en les persones grans.





Tens més
de 65 anys?

Creus que estàs en forma?
Posa't a prova!

30 de novembre 2018
tallers de les 10h. a les 13h.

Centre Cultural i de Congressos
Plaça de la Germandat, 4-5-6
AD600 Sant Julià de Lòria

Mesura
de
capacitats

Memòria

Nutrició

Marxa

Equilibri



COL.LABORACIO DELS COMUNS I LA CREU ROJA ANDORRANA

Tallers pràctics

Taller Ment i
moviment

Taller costura

Taller manualitats

Taller escriptura

Taller memòria

Taller gimnàstica



Xerrades

Qui soc jo per dir-te el que
has de fer?

Mai es massa tard per cuidar
la nostra alimentació

Història d'Andorra

Cuidem el nostre cervell

Foment de l'activitat física



Agraïments

- ✓ Servei Andorra d'Atenció Sanitària
- ✓ Govern d'Andorra
- ✓ Federació de les persones grans
- ✓ Associació d'Alzheimer
- ✓ Comuns
- ✓ Col·legi Oficial d'infermeria
- ✓ Col·legi Oficial de metges
- ✓ Col·legi Oficial de farmacèutics
- ✓ Col·legi Oficial de fisioterapeutes
- ✓ Col·legi de tècnics ortopèdics
- ✓ Col·legi de Dietistes i Nutricionistes
- ✓ Universitat d'Andorra
- ✓ Creu Roja Andorrana
- ✓ Fundació Crèdit Andorra
- ✓ A prop teu
- ✓ Som salut
- ✓ Assitem

Moltes gràcies



aptitude

ACTUAR PER LA PREVENCIÓ
TRANSPARINENCA DE LA
DEPENDÈNCIA EN LA GENT GRAN