

On ens podem vacunar?



Totes les persones incloses en un grup de risc poden rebre la vacuna de manera totalment gratuïta durant el període de la campanya de vacunació:

- ▶ Als centres de salut i als centres d'atenció primària amb recepta mèdica (excepte les persones de 65 anys o més que no necessiten recepta).
- ▶ A la mateixa residència per a les persones que viuen en residències sociosanitàries.
- ▶ Al seu lloc de treball per al personal sanitari, sociosanitari i dels serveis comunitaris essencials.



Per a més informació:
www.salut.ad

Amb la col·laboració de:



Govern d'Andorra

**Protegeix-te i protegeix els altres
Vacuna't!**

Campanya de vacunació contra la grip estacional



Per què i quan ens hem de vacunar?

La grip estacional és una infecció vírica de les vies respiratòries molt contagiosa i té una gravetat que varia d'una persona a una altra. Les persones que tenen un risc més alt de patir complicacions per causa de la grip són les persones grans i les que presenten altres malalties. Els virus de la grip canvien d'una temporada a una altra, per això cal vacunar-se cada any, per protegir-se dels virus que arribaran l'hivern següent. El període ideal per vacunar-se és a l'inici de la tardor.

Com podem obtenir la recepta si formem part d'un grup de risc?

Les persones menors de 65 anys que formen part d'un grup de risc s'han de posar en contacte amb el seu metge referent per demanar la prescripció de la vacuna. El metge la farà a la història clínica, de manera que els centres d'atenció primària la tindran disponible i no caldrà anar a la consulta del metge.



Qui s'ha de vacunar?

Encara que qualsevol persona es pot vacunar a partir de 6 mesos d'edat, és altament aconsellable que ho facin totes les persones que formen part d'un grup de risc, com:

- ▶ Les persones de 65 anys o més.
 - ▶ Les persones amb malalties cròniques que poden empitjorar a causa de la grip.
 - ▶ Les persones amb obesitat mòrbida.
 - ▶ Les dones embarassades.
- Les persones de totes les edats que viuen en residències sociosanitàries o en altres institucions i les que hi treballen.
- ▶ El personal sanitari o sociosanitari que fa tasques assistencials.
 - ▶ El personal dels serveis comunitaris essencials (bombers, policia, agents de circulació, protecció civil).