



Govern d'Andorra

Presentació

Enquesta sociosanitària a la gent gran

Majors de 80 anys i que viuen sols

Ministeri d'Afers Socials, Habitatge i Joventut
Andorra la Vella, 17 de setembre del 2020

Objectius i metodologia

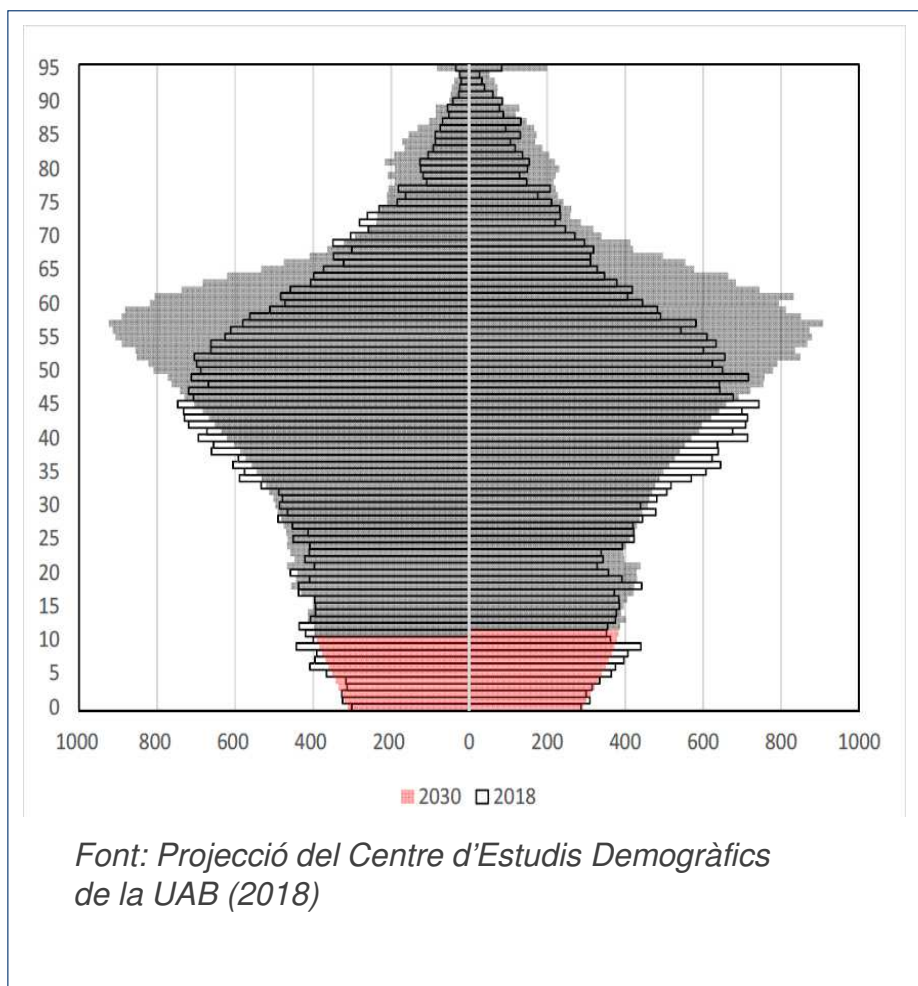
OBJECTIU

- Conèixer la situació de les persones més grans de 80 anys que viuen soles (o que estan censades com soles) al Principat d'Andorra.
- Actualment, s'està fent el treball de camp la resta de persones més grans de setanta anys residents al Principat d'Andorra i que habiten a una llar.

METODOLOGIA

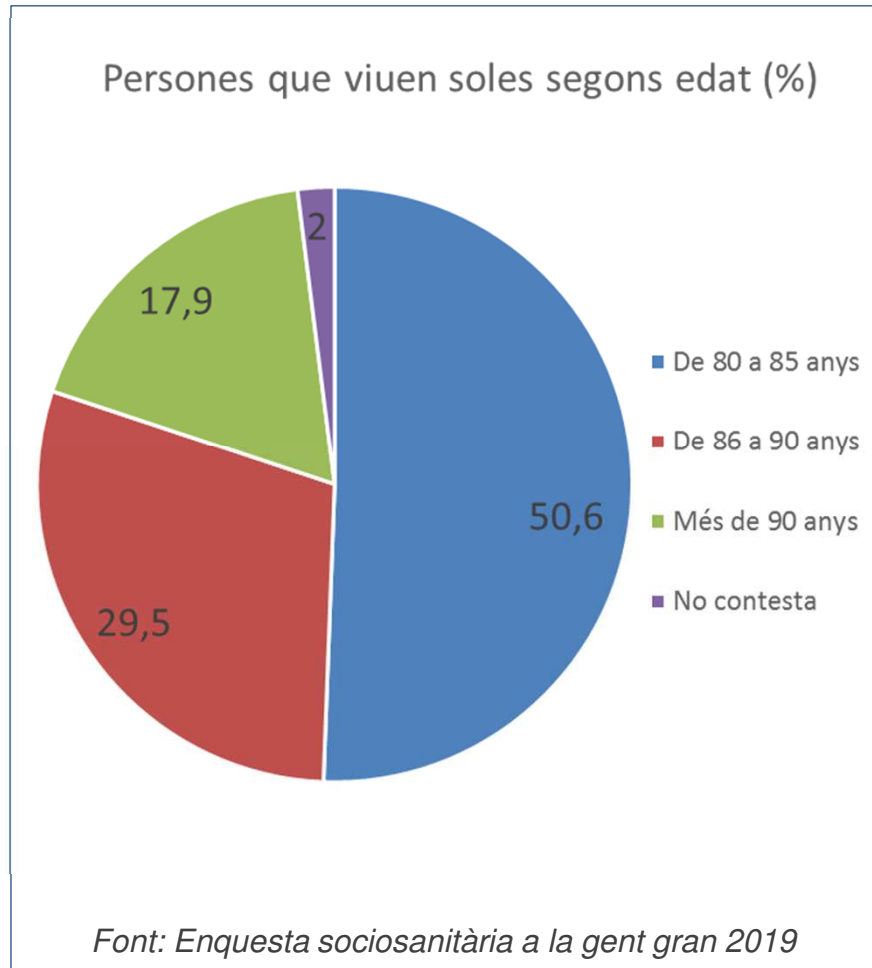
- Qüestionari confeccionat pel Ministeri d'Afers Socials, Habitatge i Joventut.
- Enquesta personal (a la persona gran i si és possible, amb el cuidador davant) d'uns 30 minuts de durada.

Context de la gent gran a Andorra



- Model hipotètic: part significativa dels treballadors estrangers a Andorra abandonaran el país en les edats properes a la jubilació
- Augment de la població dins del grup de 65 que continuaran residint al país (de fins a 3.500 persones majors de 65 anys)
- Preveu un increment molt lleuger del nombre mitjà de fills per dona que no superarà l'1,25

Dades sociodemogràfiques (I)



- La major part de persones majors de 80 anys i que viuen soles s'han localitzat a la parròquia d'Escaldes-Engordany (11,2%), Andorra la Vella (6,6%) i Sant Julià de Lòria (10,1%)
- Espanyola (29,5%), andorrana (29%), altres nacionalitats (3%), francesa (2%) i portuguesa (0,4%)
- Un 84% tenen xarxa familiar al país (211 casos) i un 16% no té cap familiar al país
- Hi ha un 15% de persones sense xarxa familiar i majors de 90 anys

Dades sociodemogràfiques (II)

Percentatge d'homes i dones segons edat

% Horitzontals	Home	Dona
Total	22,3	77,7
De 80 a 85 anys	22,0	78,0
De 86 a 90 anys	21,6	78,4
Més de 90 anys	26,7	73,3

Font: Enquesta sociosanitària a la gent gran 2019

Xarxa familiar dels enquestats

Persones amb xarxa familiar al país (84% casos)

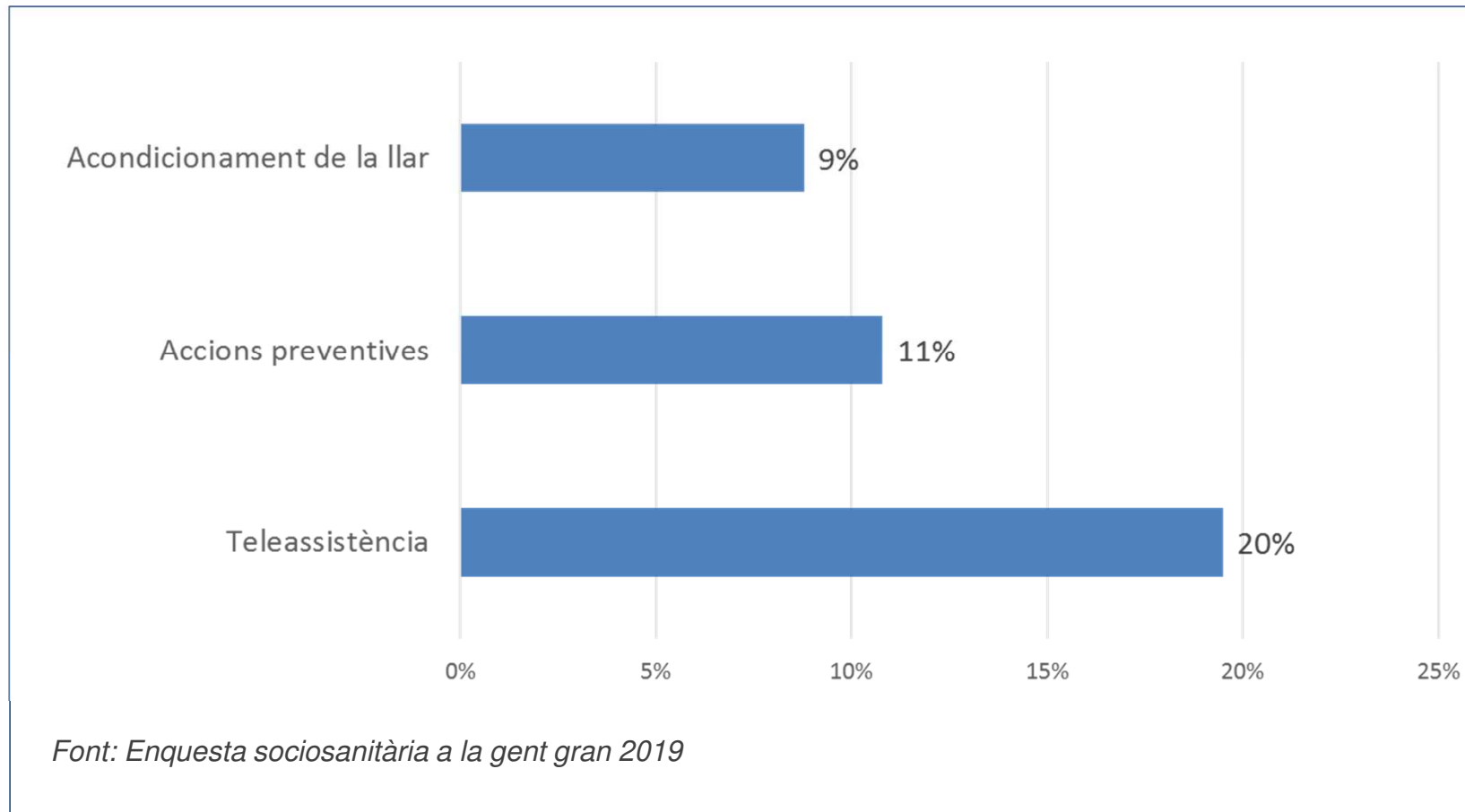
- El 44% dels enquestats reben la visita dels seus familiars gairebé cada dia
- Un 5% reben la visita dels seus familiars menys d'un cop a la setmana (10 casos)

Persones sense xarxa familiar al país (16% casos)

- Són en la seva majoria dones
- Amb nacionalitat espanyola o altres (anglesos, belgues, holandesos...)
- Es troben a les parròquies centrals
- Un 15% dels enquestats d'aquest grup tenen més de 90 anys

Ús dels serveis (I)

Serveis que més han demanat els enquestats



Ús dels serveis (II)

Persones amb xarxa familiar al país (84%)

Ús dels serveis	Govern	Personal o empresa privada	Parroquial	No l'utilitza	Necessita el servei	Ns/Nc
SAD (Suport a la llar)	13,2	1,4	0	84,8	4,3	0,5
SAD (Higiene, Alimentació)	23,2	0,9	0	75,8	4,3	0
ACCIONS PREVENTIVES (Gimnàstica adaptada, tallers de memòria...)	0	9,5	8,1	82,0	11,4 (24)	0,5
TELEASSISTÈNCIA	0	32,2	0	67,8	19,0 (40)	0
ACTIVITATS SOCIALS (llar de jubilats)	0,0	30,8	15,7	53,1	6,6	0,5
TARGETA MAGNA	85%	0	0	12,3	0	1,9

Font: Enquesta sociosanitària a la gent gran 2019

- Serveis que més utilitzen: Activitats socials i Targeta Magna
- Serveis que més necessiten: Teleassistència (19%) i les accions preventives (11%)

Ús dels serveis (III)

Persones sense xarxa familiar al país (16%)

Ús dels serveis	Govern	Parroquial	Personal o empresa privada	No l'utilitza	Necessita el servei	Ns/Nc
SAD (Suport a la llar)	5,0	0	12,5	77,5	5,0	5,0
SAD (Higiene, alimentació)	2,5	0	20,0	75,0	7,5	2,5
ACCIONS PREVENTIVES (Gimnàstica adaptada, tallers de memòria...)	0	7,5	10,0	82,5	7,5	0,0
TELEASSISTÈNCIA	0	0	22,5	77,5	22,5	0
Activitats socials (llar de jubilats)	0	30,0	17,5	52,5	7,5	0,0
TARGETA MAGNA	75,5	0,0	0,0	20,0	5,0	5,0

Font: Enquesta sociosanitària a la gent gran 2019

- Serveis que més utilitzen: Targeta Magna i activitats socials de la parròquia
- Serveis que més necessiten: Teleassistència (22,5%)

D'aquests casos:

- Un 11% reben ajuda i cura d'amics o veïns i un 33% de professionals
- Un 33% afirma no tenir ajuda de ningú
- No presenten nivells de dependència alts

Indicadors

Índex de Barthel → Activitats de la vida diària

Mesura l'acompliment de determinades tasques i si la persona les pot fer sol/a, amb ajuda, o no pot realitzar-les.

Es mou en una escala del 0 al 100 (en puntuacions del 0 al 15)
Tipus d'activitats: rentar-se, menjar, vestir-se, pujar escales...

Escala Lawton i Brody → Activitats instrumentals (activitats més complexes)

És una escala que permet avaluar l'autonomia física de la persona

Es mou en una escala de 0 a 8 (amb puntuacions de 0 a 1)

Tipus d'activitats: Fer la compra, neteja de la llar, ús del transport...

Avaluació cognitiva de Pfeiffer → Grau de deteriorament cognitiu

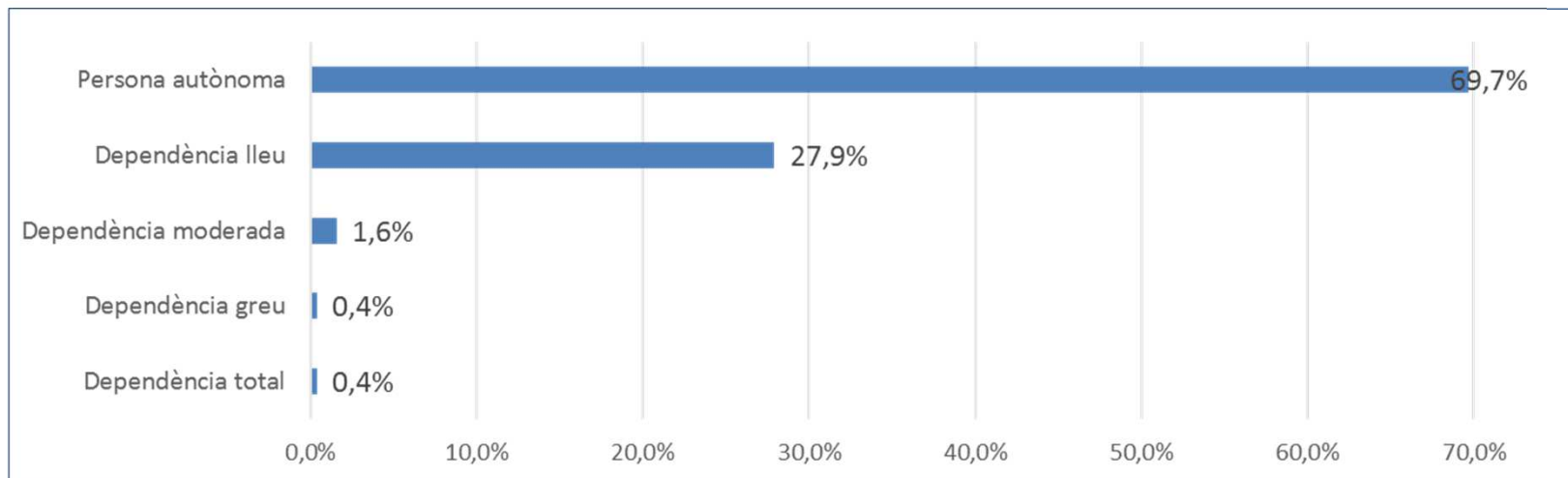
S'avalua la memòria a curt i llarg termini, informació sobre fets quotidians...

Es mou en una escala de 0 a 10 punts (amb puntuacions de 0 a 1)

Preguntes: en relació amb el dia de la setmana, any de naixement...

Activitats de la vida diària (ADV)

Índex de Barthel



Font: Enquesta sociosanitària a la gent gran 2019

A mesura que augmenta l'edat, també ho fan les dificultats per fer les ADV:

Persones amb xarxa familiar (84%)

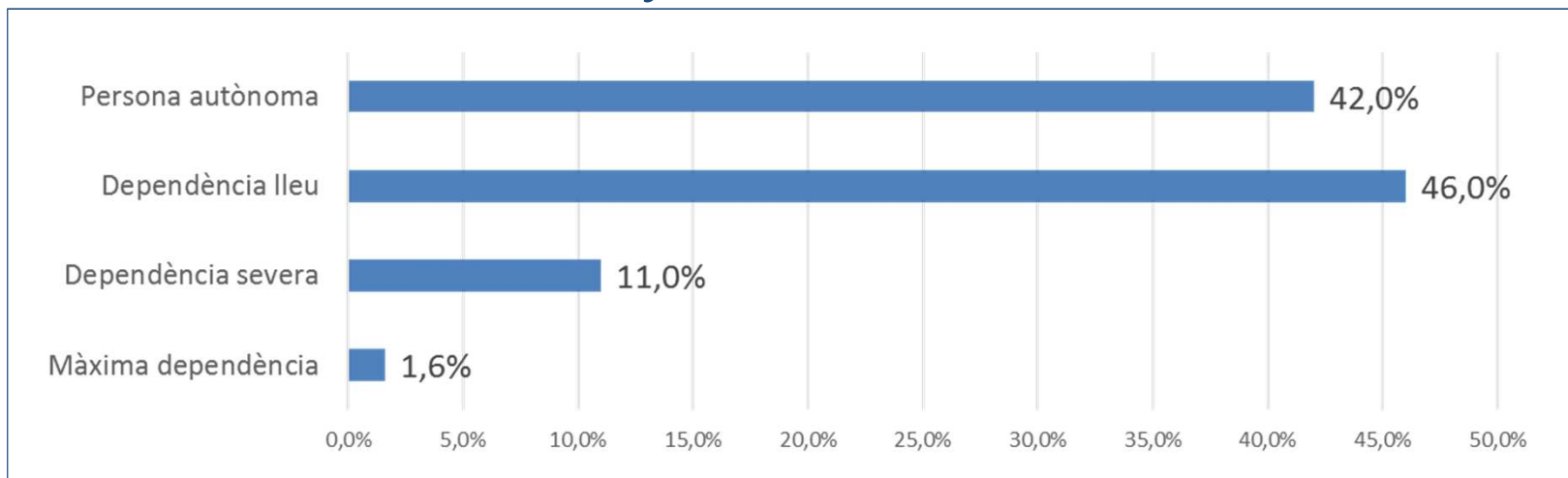
- En un 1% dels casos els enquestats presenten dependència en les ADV, però reben suport familiar a diari

Persones sense xarxa familiar (16%)

- Tots els casos presenten nivells alts d'independència

Activitats Instrumentals (AI)

Índex de Lawton i Brody



Font: Enquesta sociosanitària a la gent gran 2019

Persones amb xarxa familiar (84%)

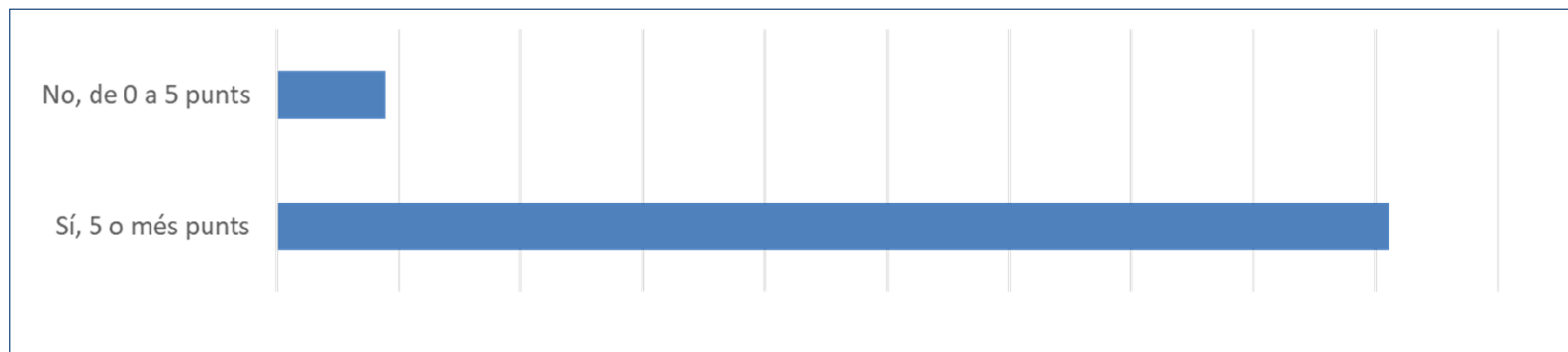
- En un 2% dels casos presenten dependència màxima en les AI
- Les activitats que més dificultats presenten és rentar la roba i la preparació dels àpats

Persones sense xarxa familiar (16%)

- En un 5% dels casos presenten dificultats moderades en les AI, però són persones que tenen ajuda dels veïns o amics

Estat cognitiu

Qüestionari sobre l'estat mental de Pfeiffer



Font: Enquesta sociosanitària a la gent gran 2019

Persones amb xarxa familiar (84%)

- Un 11% presenta dificultats cognitives enfront un 89% que té puntuacions superiors a 5 punts.
- Entre els enquestats que presenten dificultats cognitives, el 42% reben la visita de familiars diàriament.

Persones sense xarxa familiar (16%)

- La totalitat dels enquestats sense xarxa familiar al país presenta una puntuació d'aquest índex superior als 5 punts.

Cuidadors i graus de dependència

Persones amb xarxa familiar al país (84%)

- En la major part dels casos els cuidadors són els fills o els professionals
- En el 6% dels casos el cuidador principal és un professional
- En general tenen nivells d'independència alts a excepció de:
 - Un 1% dels casos presenta dependència total o greu en les ADV
 - En un 2% dels casos tenen dependència en les AI
 - 11,4% dels enquestats tenen dificultats cognitives

Persones sense xarxa familiar al país (16%)

- La major part dels enquestats poden comptar amb algú que els cuidi en cas de malaltia (veïns, amics, fills que no viuen al país...)
- Un 40% dels casos d'aquest perfil no tenen a ningú que els pugui cuidar quan es troben malalts.

Persones amb xarxa familiar al país

Persones amb xarxa familiar al país (84%)

- La major part de les persones que viuen soles i són majors de 80 anys, poden viure soles ja que molts disposen d'una xarxa social que els proporciona suport i cura.
- Hi ha casos amb dificultats de dependència, aquesta és lleu i els casos amb dependència cognitiva també tenen una xarxa familiar de suport forta o l'ajuda i atenció de professionals.
- Són més vulnerables aquelles persones amb algun grau de dificultat a les Activitats Instrumentals i en les activitats cognitives

Persones sense xarxa familiar al país

Persones sense xarxa familiar al país (16%)

- La major part dels enquestats que viuen sols i no tenen xarxa familiar, poden viure sols ja que no presenten nivells alts de dependència.
- En la major part dels casos no utilitzen els serveis però tampoc els necessiten. Tot i així hi ha alguns casos que presenten més risc:
 - Aquelles persones sense cap tipus de xarxa al país, ni familiar ni altres (el 40%)
 - En general, aquelles persones majors de 90 anys (15% es troben soles, sense xarxa familiar al país)

Accions que s'estan desenvolupant

Continuació del treball de camp

- S'està continuant el treball de camp a les persones més grans de 70 anys i es torna a intentar enquestar a les persones que no s'han pogut localitzar en aquesta onada de l'enquesta.

Anàlisi de la base de dades. Detecció situacions de fragilitat

- Encreuaments de les variables demanades a l'enquesta per delimitar els perfils de la població enquestada.
- Fer una anàlisi acurada de les persones que poden estar en una situació més fràgil.

Gestió de les dades obtingudes

- Les dades recollides s'han transformat en una base de dades que començarà a estar operativa durant el mes d'octubre, amb la finalitat de gestionar millor les dades obtingudes, i per poder planificar a mitjà o llarg termini els projectes a desenvolupar necessaris per atendre a aquest col·lectiu.



Govern d'Andorra

Gràcies per la vostra atenció