



Govern d'Andorra

Presentació

Campanya Nacional de promoció de l'activitat física 2021



Ministeri de Cultura i Esports

Andorra la Vella

2 de setembre de 2021

Espot pubblicitari



Campanya Nacional promoció de l'activitat física



- ☐ Adaptació del format de la cursa popular per la situació **marcada per la COVID-19**.
Promoció de múltiples activitats **durant dues setmanes**.
- ☐ L'eslògan de la campanya: **'Mou-te per la teva salut'**.
- ☐ Del **20 al 26 de setembre**
 - Campanya de sensibilització i promoció de l'activitat física amb col·lectius vulnerables.
- ☐ Del **27 de setembre al 3 d'octubre**
 - Activitats promocionals i **marxa popular a les set parròquies**.
 - Activitats de promoció de l'activitat física per part de les empreses privades que formen part del Clúster d'Esports.
- ☐ **Més activitats**
 - **Exposició d'imatges de la campanya** al centre comercial l'illa Carlemany (de l'11 al 17 de d'octubre).
 - **Capsules** 'Riu, viu... Fes esport!' per part del Club Piolet i suport d'Andorra Televisió.
 - **Taula rodona**: 'Parlem de salut! Juga net i digues NO al dopatge!' amb col·laboració de l'AGAD.
 - **Enquesta de l'Observatori amb el CRES** per estudiar els efectes del COVID-19 sobre la pràctica d'activitat física.

Promoció de l'activitat física i estils de vida saludable



❑ Recomanacions de l'OMS

- Fer activitat física cada dia per prevenir i reduir les malalties cardiovasculars.
- Cal que la població acumuli entre 30 i 60 minuts diaris d'activitat física.
- Recomanable moure's i evitar el sedentarisme.

❑ Objectiu

- **Promoure entre la població l'activitat física i els estils de vida saludable** amb l'organització d'activitats adreçades a tots els col·lectius per part del **Govern, dels comuns i les entitats esportives**.

❑ Accions genèriques:

- **Decàleg de recomanacions per a la pràctica d'activitat física i consells per poder iniciar-se amb seguretat.**

Activitats amb associacions



☐ Del 20 al 26 de setembre

- ☐ **Decàleg de consells i recomanacions** d'activitat física adaptats a les necessitats especials dels diferents col·lectius.

- ☐ **Organització de jornades per realitzar activitat física** per a les associacions amb la col·laboració d'entitats esportives del país:

- AMIDA
- ADVVA
- AUFARE
- ALBATROS
- AUTEA
- ASDA
- FUNDACIÓ PRIVADA TUTELAR
- TRANA-EM
- AMMA
- ASSANDCA

- ☐ **Suport de l'Illa Carlemany** per la difusió de les activitats.



Activitats a les set parròquies



☐ Del 27 de setembre al 3 d'octubre

☐ Activitats promocionals

- Inclusives
- Per a totes les edats
- Amb col·laboració dels clubs esportius

☐ **Marxa Popular 2 i 3 d'octubre: Mou-te per la teva salut: *Suma per la teva parròquia***

- Aportació solidària : 1 euro



Inscripcions Marxa Popular a cada parròquia



☐ Inscripcions: del 6 de setembre fins al 2 d'octubre

- www.morabanc.ad/entrades

entrades



CAMPANYA NACIONAL DE
PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA

MARXA POPULAR A
ENCAMP



Marxa popular
ENCAMP

Participa a la marxa popular Mou-te per la teva salut i del 2 al 3 d'octubre, suma per la teva parròquia!

Recull el teu obsequi a la teva parròquia a partir del 25 desembre.

Protocol sanitari: ús de la mascareta obligatòria.

Per a més informació: www.esports.ad

****El lliurament de la samarreta i obsequi (fins esgotar existències) es realitzarà prèvia presentació aquesta entrada i un document d'identificació.**

representacions

parròquia	lloc	data	preu (IGI inclòs)	localitats disponibles	seients numerats	número d'entrades	selecció d'entrades
Encamp	Encamp	02/10/2021 0:00	1,00€	496	NO	2	comprar

[enrere](#)



CAMPANYA NACIONAL DE
PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA

MARXA POPULAR A
ESCALDES-ENGORDANY



Informació en línia



Govern d'Andorra | Esports

Inici Àrea d'Esports Esport federat Antidopatge Instal·lacions Contacta'ns

Inici > Campaña nacional de promoció de l'activitat física

Mou-te per la teua salut

CAMPANYA NACIONAL DE PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA

Del 20 de setembre al 3 d'octubre de 2021

Govern d'Andorra illa

Amb motiu de la situació sanitària actual, enguany no hi haurà una nova edició de la Cursa popular Illa Carlemany del dia de l'esport per a tothom.

Tot i així, seguim promovent l'activitat física com a hàbit saludable i s'organitzarà una Campaña Nacional on participen els Ministeris de Cultura i Esports, Afers socials, Joventut i Igualtat, de Salut, els comuns de les 7 parròquies, associacions de col·lectius vulnerables, entitats esportives i empreses privades que formen el Clúster d'Esports.

Et proposem sumar-te a la vida saludable amb les diferents activitats que s'organitzen des de tots els àmbits i, per continuar amb la tradició, participa a la marxa popular de 3km que aquest any organitza cadascuna de les 7 parròquies durant el cap de setmana del 2 i 3 d'octubre.

🔗 **Inscriu-te a la Marxa Popular Mou-te per la teua salut i "Suma per la teua parròquia" fins el 2 d'octubre.**

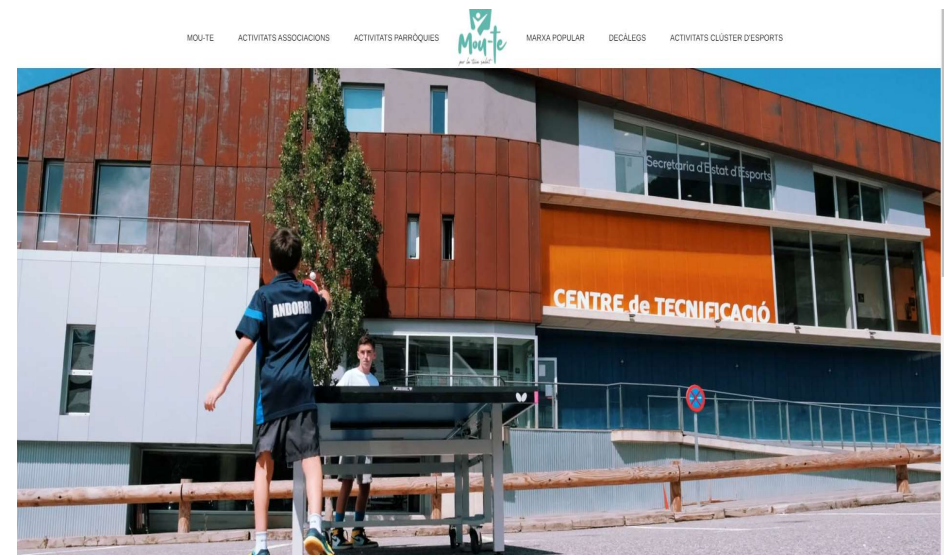
Amb 1 € aconseguiràs la samarreta i la mascareta commemorativa (fins esgotar existències)

Tots els diners recaptats es destinaran íntegrament per col·laborar amb les associacions de col·lectius vulnerables i amb risc del país.

Associacions

Govern d'Andorra

❖ <https://www.esports.ad/>



❖ <https://www.esportperatothom.ad/>

Xarxes socials



@EsportsGovern



@Esports_Govern



@esports_govern

#esportperatothom

#mouteperlatevasalut



Govern d'Andorra



*Esclerosi
Múltiple*
ASSOCIACIÓ
T.R.A.N.A.
ANDORRA



ASSOCIACIÓ D
DISCAPACITAT
VISUALS I AUD
D'ANDORRA



ANDTDAH
ASSOCIACIÓ ALBATROS



**Special
Olympics**
Andorra



ASSOCIACIÓ
DEL TRASTORN
DE L'ESPECTRE
DE L'AUTISME
D'ANDORRA



ASSOCIACIÓ ANDORRANA CONTRA EL CÀNCER
www.assandca.com





Govern d'Andorra



COMÚ DE LA PARRÒQUIA
DE CANILLO



Comú d'Encamp
ANDORRA



ORDINO
Reserva de biosfera



La Massana



Andorra
la Vella
Esports



Comú de Sant Julià de Lòria
PRINCIPAT D'ANDORRA



Comú
d'Escaldes-Engordany





CAMPANYA NACIONAL
DE PROMOCIÓ
DE L'ACTIVAT FÍSICA



Gràcies per la vostra atenció