



Govern d'Andorra

Presentació

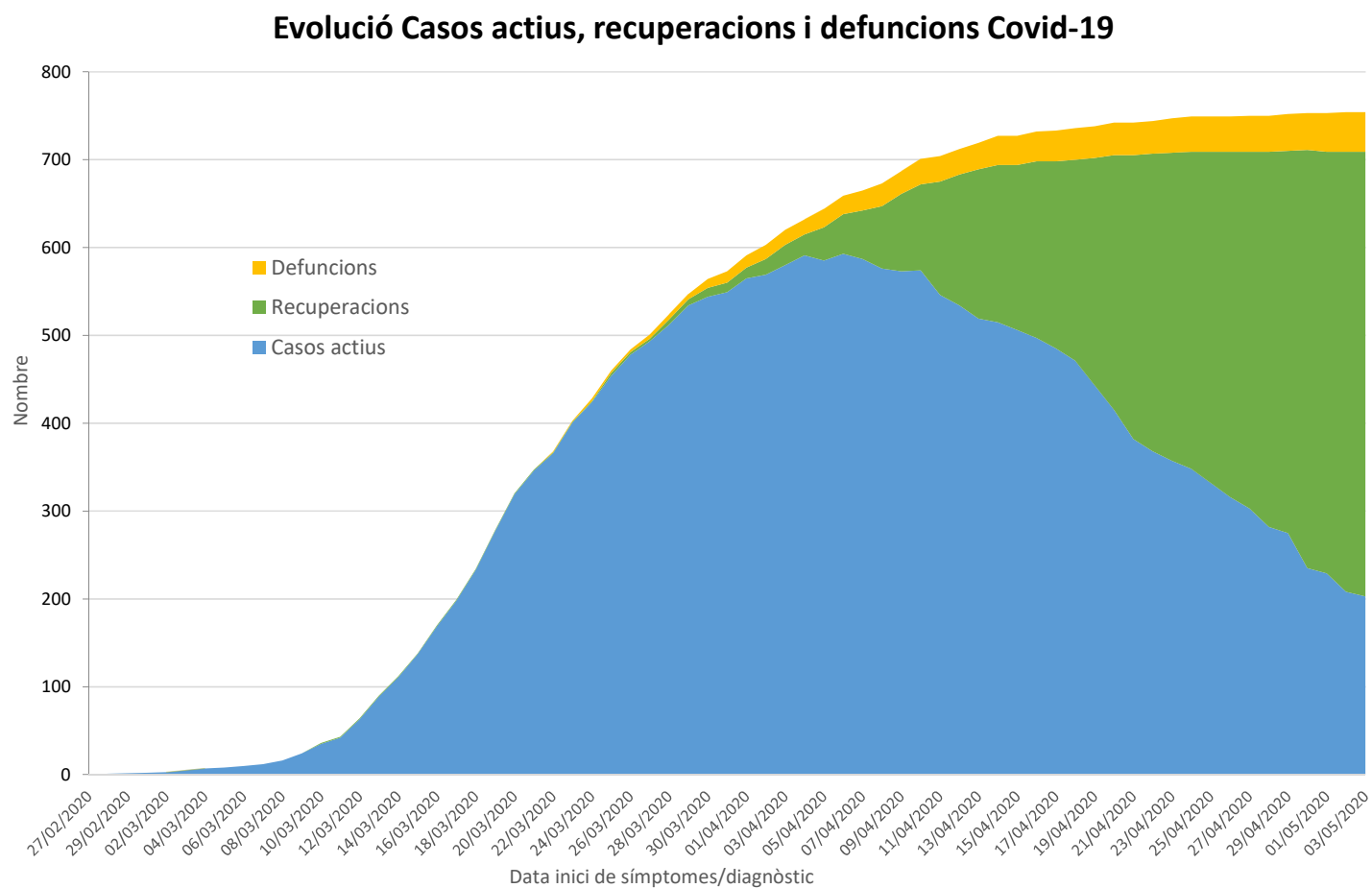
Situació epidemiològica COVID-19

Joan Martínez Benazet, ministre de Salut

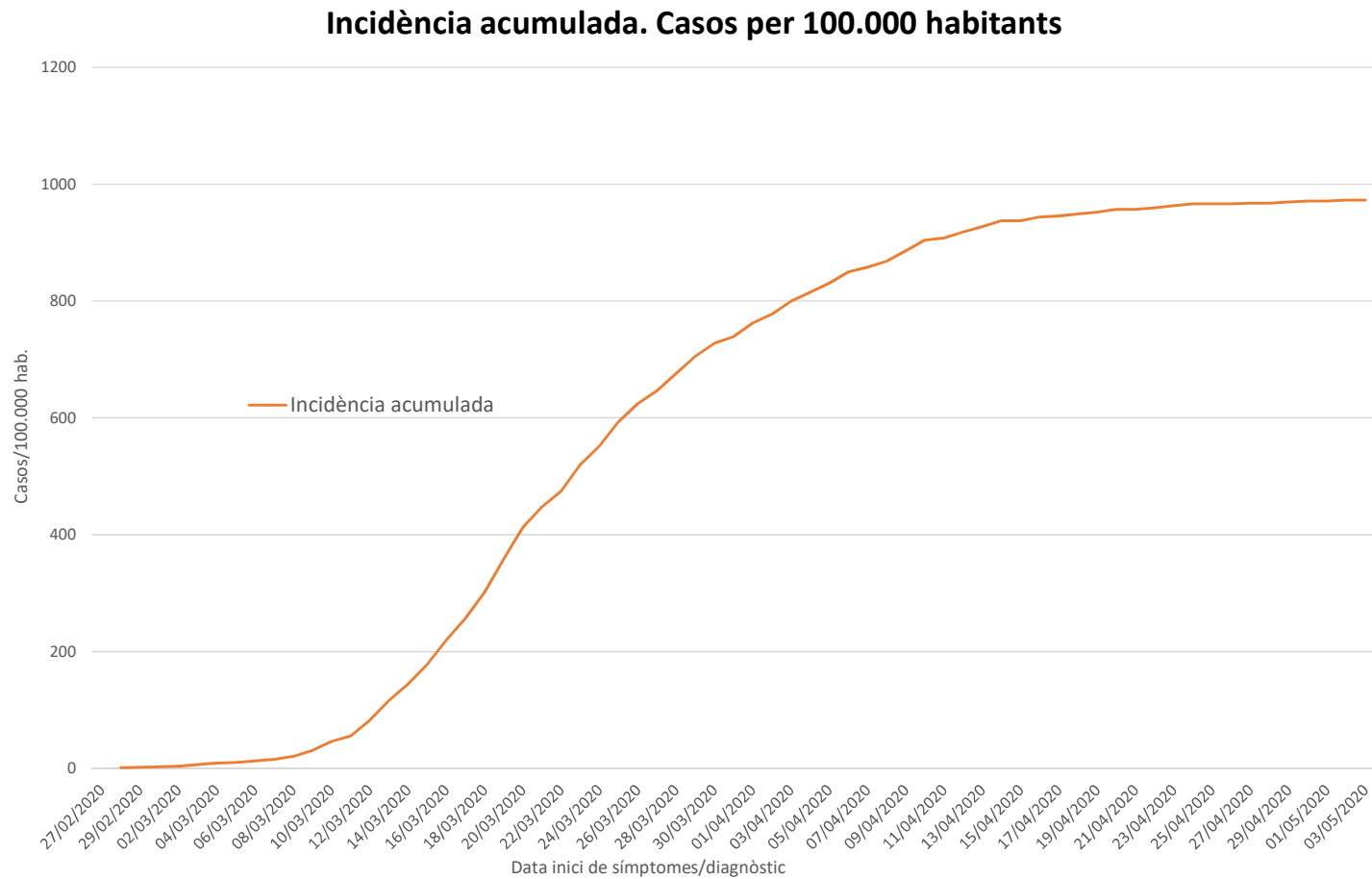
Govern d'Andorra

12 de maig del 2020

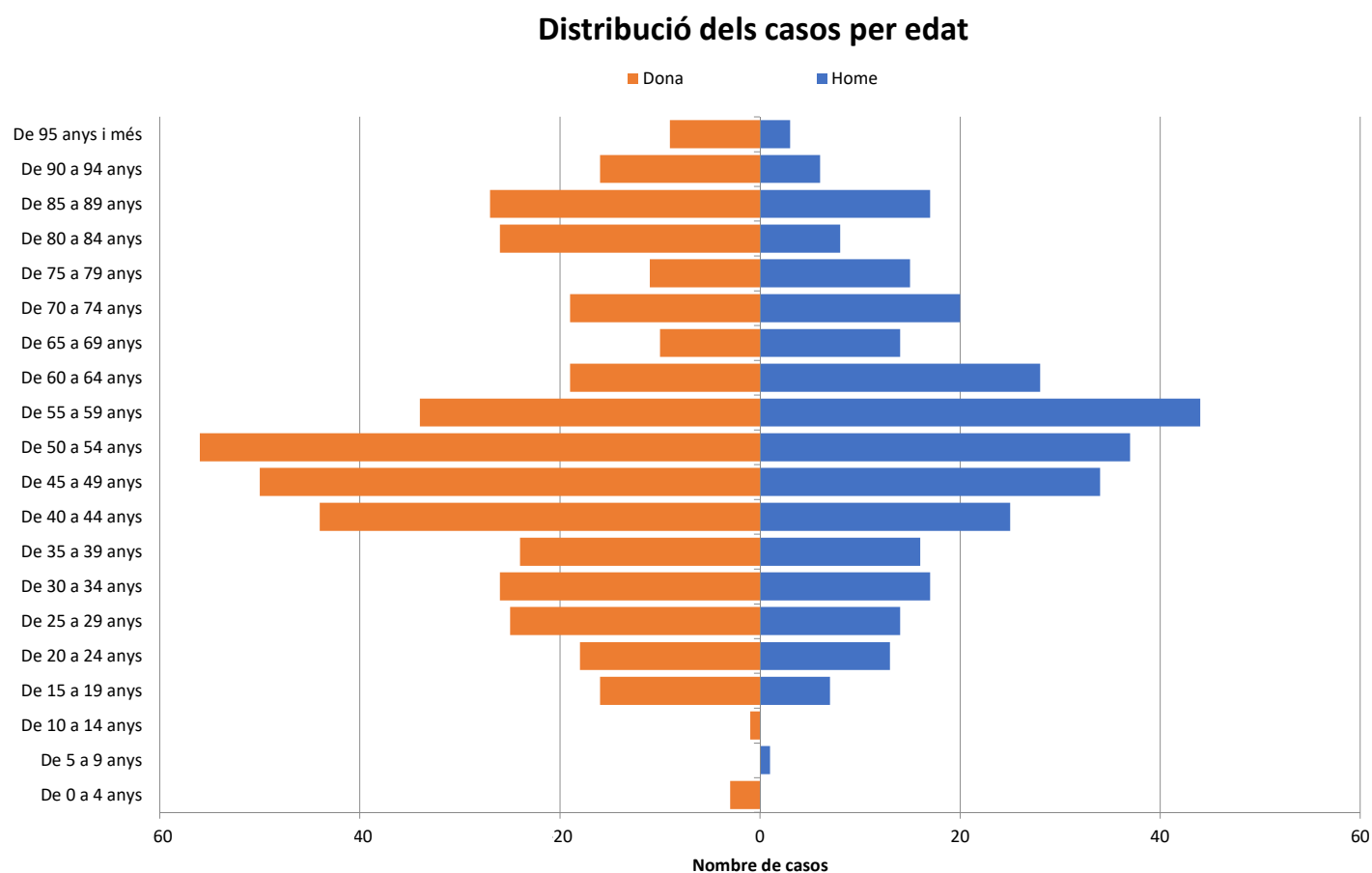
Evolució dels casos actius, recuperacions i defuncions a 03/05



Incidència acumulada a 03/05



Distribució dels casos per edat a 03/05



Segona fase d'excepcions al confinament

A les activitats permeses fins ara, s'afegeixen les següents:

- **S'augmenta el temps màxim** per a les sortides a escollir entre:

- **Dues hores en dies alterns** en funció del número de l'edifici (parell, senar).
- **Una sola hora diària.**



- Es permet **la pràctica d'activitats esportives a la muntanya que no siguin de risc:**

- Senderisme, córrer, pesca.



- **Horaris reservats:**

- **S'amplia l'horari** reservat per fer activitat física en espais urbans: de 6 a 9 hores i de 19 a 22 hores.
- **NO** es requereix seguir els horaris reservats per fer senderisme, córrer o fer bici de muntanya **en espais naturals.**
- **Es mantenen les franges horàries** dedicades a les persones de més de 70 anys i vulnerables (d'11 a 14 hores).



- **Ciclisme:**

- **Pràctica de ciclisme** per carretera o muntanya
- **Desplaçaments en bicicleta** com a mitjà de transport



Segona fase d'excepcions al confinament

NOVES EXCEPCIONS DEL CONFINAMENT PER REALITZAR ACTIVITAT FÍSICA, PASSEJAR O ANAR A COMPRAR

Les sortides fora del domicili s'organitzen amb els següents horaris i col·lectius

 HORARI	ACTIVITAT	DIA PARELL O SENAR
06 - 09 h	Exercici físic	 / 
09 - 11 h	Passejar i/o anar a comprar	 / 
11 - 14 h	Persones vulnerables i majors de 70 anys	
14 - 19 h	Passejar i/o anar a comprar	 / 
19 - 22 h	Exercici físic	 / 

Podeu escollir entre sortir una hora diària o sortir dues hores els dies parells del mes si viviu en un edifici amb número parell, o senars si viviu en un senar.

Les cases que no tenen número seguiran el criteri alfabètic del nom de la casa: els dies parells les cases amb inicials de la A a la M, i els dies senars les cases de la N a la Z.

NOVES EXCEPCIONS DEL CONFINAMENT PER REALITZAR ACTIVITAT FÍSICA, PASSEJAR O ANAR A COMPRAR



Utilitzeu mascaretes



Abans i després de la sortida cal dur a terme una higiene de mans correcta.



Podeu utilitzar els bancs però cal evitar tocar-los amb les mans



No us agroupeu més enllà dels convivents.



El ciclisme està permès tant a la muntanya com a la carretera. També es pot usar la bicicleta com a mitjà de transport



Podeu caminar, córrer o fer activitats de muntanya que no siguin de risc. A la muntanya no cal seguir les franges horàries.



Govern d'Andorra

Gràcies per la vostra atenció