



EFPEM

Escola de Formació de Professions Esportives i de Muntanya

REGLAMENT
D'AVALUACIÓ DE LES
PROVES D'ACCÉS
A LA FORMACIÓ

D'EDUCADOR ESPORTIU

MUNTANYISME

NIVELL 1

Actualitzat gener 2024



Article 1: Proves d'accés (PA)

L'Escola de Formació de Professions Esportives i de Muntanya considera que els candidats que aspirin a realitzar la formació del bloc específic de muntanyisme nivell 1 han de tenir una certa experiència, determinats coneixements, aptituds i habilitats en muntanyisme per tal de poder aprofitar i assimilar correctament els continguts d'aquesta formació.

Per aquest motiu es realitzen unes proves d'accés directament relacionades amb l'activitat del muntanyisme.

Article 2: Condicions per realitzar les proves d'accés i per poder accedir a la formació de muntanyisme nivell 1

1- Per realitzar les proves d'accés:

Les proves d'accés es realitzaran sempre i quan **10 persones** hagin realitzat la inscripció

Els dies abans de l'inici de les PA es farà una reunió d'informació sobre les característiques i el programa de les PA i és altament recomanable d'assistir-hi. Els alumnes que no hi assisteixen es perdran la informació relativa a les proves i aquesta no es tornarà a repetir amb el mateix detall.

2- Per accedir a la formació:

Els candidats a la formació del bloc específic de muntanyisme nivell 1 **han de complir 18 anys**, com a mínim, el darrer dia de l'avaluació de la formació específica.

Cal tenir les assignatures de **ciències biològiques i de psicopedagogia** del bloc general nivell 1 i el **mòdul general d'activitats en el medi natural** aprovats (a excepció de l'examen de llengua estrangera) i cal haver realitzat la **formació de primers socors** (titulació de PSC1 o el seu equivalent). Cal haver **superat** les proves d'accés amb la qualificació d'apte.

En el cas que algun candidat hagi aprovat les proves d'accés i no hagi realitzat el bloc general o no hagués aprovat les assignatures esmentades anteriorment no podria accedir a la formació fins a haver-les aprovat.

Article 3: Condicions d'inscripció a les proves d'accés

Els candidats a les proves d'accés de la formació del bloc específic de muntanyisme nivell 1 han de tenir **17 anys complerts** i han de **portar a l'EFPEM**, durant el termini de temps fixat per a les inscripcions:

- Un certificat mèdic d'aptituds per a la pràctica esportiva de resistència que dati de menys de tres mesos.
- Una assegurança que cobreixi els accidents en la pràctica d'activitats de muntanya.
- L'import total de les proves d'accés.
- **dossier** que fa referència als seus coneixements i a la seva **experiència** en la pràctica del muntanyisme:

El candidat ha **d'emplenar un dossier** que fa referència als seus coneixements i a la seva **experiència** en la pràctica del muntanyisme:

- travesses i itineraris realitzats (hi hauran d'haver **com a mínim més de 10 cims superiors als 2600 m**)
- coneixements sobre l'entorn muntanyenc
- motivacions per realitzar la formació ...

Aquest document servirà com a **base d'avaluació** durant l'entrevista de coneixements en muntanya i es pot obtenir via web o demanant-lo a l'EFPEM. Cal omplir-lo amb cura i detalladament complint els requisits establerts i lliurar-lo a l'EFPEM en el moment de la inscripció. El fet de no complir amb els requisits demanats pot ser eliminadori i l'alumne no podria començar les proves d'accés.

Article 4: Condicions de pagament de les proves d'accés

L'import de les proves d'accés s'ha de pagar en el moment de la inscripció.

Si el candidat no obté la qualificació d'apte o no es presenta a les proves d'accés perd l'opció de recuperar la suma abonada.

Article 5: Naturalesa de les proves

Les proves d'accés a la formació d'educador esportiu de muntanyisme nivell 1 o d'acompanyant de muntanya en terreny no nevad són quatre:

- 1 prova pràctica d'orientació
- 1 entrevista sobre coneixements en l'àmbit del muntanyisme
- 1 prova de resistència
- 1 prova de demostració d'habilitats motrius en el desplaçament per muntanya

Només podran accedir a la següent prova els candidats que **hagin superat** íntegrament la prova precedent.

5.1. Prova d'orientació

El candidat ha de realitzar de manera individual, amb la utilització d'una brúixola (material obligatori) i un altímetre (material autoritzat), un recorregut d'orientació amb l'ajuda d'un extret d'un mapa en color d'escala entre 1/5.000 i 1/25.000 de la zona en concret.

La prova té una durada d'entre 1:30 i 3:30 hores. El candidat ha de trobar de 10 a 12 fites localitzades en el mapa al centre d'una rodona de color vermell. Les fites - tipus cursa d'orientació **tenen un número d'identificació** i es dona al candidat una llegenda que defineix aproximativament l'indret on estan col·locades (construccions, cruïlles de camins, límits de vegetació, etc.). Una d'aquestes fites s'ha de trobar mitjançant un azimuth i una alçada o un azimuth i una distància. Les coordenades estan indicades visualment al full de llegenda.

Hi ha de 2 a 4 recorreguts diferents (A, B, C i D). Durant la prova els candidats no poden en cap cas **comunicar-se entre ells**. En el cas que el jurat observi irregularitats, els candidats implicats quedaran automàticament desqualificats. Els examinadors poden, si ho creuen necessari, neutralitzar els candidats que progressin junts amb el mateix circuit a realitzar: el temps neutralitzat es descomptarà del temps total de la prova.

Criteris d'avaluació:

- El temps màxim a realitzar pel candidat sènior masculí es calcula aproximativament sobre la base **d'11 minuts realitzats per a cada km/esforç**. El km/esforç es calcula amb la suma de la distància del recorregut (en km) i 10 vegades el desnivell (en km).

Aquest temps serà incrementat d'un 5 % per als homes veterans, d'un 15 % per a les dones sèniors i d'un 20 % per a les dones veteranes.

Es considera veterana tota persona que tingui o compleixi 35 anys en l'any natural en què es realitza la prova d'accés.

El lloc on es realitzarà la prova es farà públic el dia anterior a la data prevista.

5.2. Entrevista sobre coneixements en l'àmbit del muntanyisme.

L'entrevista té com a base un **dossier realitzat** per el candidat. Aquest dossier s'ha **de lliurar a l'EFPEM** abans que finalitzi el termini de temps fixat per a la inscripció.

- Criteris d'avaluació

El jurat té en compte a l'hora de valorar l'entrevista amb el candidat:

- La qualitat del dossier lliurat (15% de la nota)
 - ✓ Qualitat dels mapes
 - ✓ Fotos
 - ✓ Contingut i descripcions
- L'experiència en la pràctica del muntanyisme (35% de la nota)
 - ✓ Nombre de pics realitzats
 - ✓ Capacitat a descriure els itineraris realitzats i les seves variants
 - ✓ Realització d'itineraris o pics en diferents zones i sistemes muntanyosos.

El fet de no poder descriure els itineraris realitzats demostrant clarament que s'han dut a terme podria ser eliminatori.

- Els coneixements sobre l'entorn muntanyenc del país (25% de la nota)
 - ✓ Flora i ecosistemes
 - ✓ Fauna
 - ✓ Geologia
 - ✓ Etc.
- Els coneixements generals sobre muntanyisme (15% de la nota)
 - ✓ Patrimoni cultural (ramaderia, indústria del ferro, etc.)
 - ✓ Història
 - ✓ Geografia d'Andorra i d'altres zones
 - ✓ Meteorologia
 - ✓ Nusos (nus de vuit, nus de pescador, nus dinàmic, nus cabestany o de ballestrinque).
- La qualitat i la facilitat en la comunicació (10% de la nota)

El jurat interrogarà els candidats sobre els coneixements i procediments en aquests diferents temes. Els candidats interessats poden demanar documentació i informació bibliogràfica a l'EFPEM per preparar amb més garanties les proves d'accés.

5.3. Prova de resistència

El candidat ha de fer una **travessa de muntanya** d'una durada màxima de 4.45 h per als homes, 5 h per als homes veterans, 5.28 h per a les dones, 5.42 h per a les dones veteranes. El desnivell positiu acumulat és de **1.655 metres**, el desnivell negatiu acumulat és de 1.263 metres i la distància és de **16 km** aproximadament. El recorregut inclou diverses pujades i baixades i no està marcat. (veure recorregut en els annexos)

El candidat ha de portar una **motxilla de 10 kg** de pes per als homes i **8 kg** per a les dones. Aquest pes no inclou cap element sòlid o hídric per consumir en el transcurs de la prova.

En qualsevol punt del trajecte hi ha controladors que verifiquen el passatge del candidat i que **poden controlar** el pes carregat a la motxilla.

Els candidats que no passin pels punts de control obligatoris **quedaran desqualificats**.

Els bastons o pals estan permesos. S'ha de portar calçat adaptat a l'activitat.

L'itinerari està descrit més àmpliament als annexos.

- Criteris d'avaluació

Velocitat aproximadament determinada per als homes: a la pujada de 550 metres de desnivell per hora, a la baixada de 1.000 metres de desnivell per hora, en plans de 6 a 7 km per hora. Per a les dones hi haurà un increment d'un 15 %, per als homes veterans d'un 5 %, per a les dones veteranes d'un 20 %

5.4. Prova de demostració d'habilitats motrius en el desplaçament per la muntanya

Aquesta prova es realitza **just després de la prova de resistència**. Els candidats tindran 20 minuts com a màxim per arribar a la zona dels tallers.

Les condicions de la prova seran les següents:

- Portar la motxilla de 10 kg de pes pels homes i de 8 kg per les dones. (la mateixa utilitzada per la prova de resistència)
- No és permesa la **utilització dels pals**.
- No es pot **canviar de calçat** entre la prova de resistència i la prova d'habilitats motrius.

Els candidats han de passar per cadascun dels 3 tallers:

- Desplaçament per una tartera (coef 2)
- Desplaçament per pendents herboses (coef 1)
- Grimpada d'un 3r grau aproximadament (coef 2)

Els circuits dels tallers estaran marcats amb cinta, banderes o similar i els candidats no podran sortir de la zona delimitada.

- Criteris d'avaluació

En aquesta prova s'aprecia les habilitats motrius que té el candidat en el desplaçament per terrenys de muntanya complexos.

El jurat avalua l'**eficàcia motriu del candidat** durant el desplaçament pels diversos terrenys, valorada amb:

- **Les habilitats motrius:** equilibris, recolzaments voluntaris o involuntaris, caigudes, dinamisme en la progressió, anticipacions en la lectura del terreny, etc.
- **La seguretat:** es tenen en compte els aspectes de **seguretat** inherents a cada un dels terrenys (tria del terreny o passatge que no impliqui cap perill, exposició al risc de caiguda, etc.)
- **El temps emprat:** es demana als candidats d'efectuar els recorreguts dels tallers **el més ràpidament possible** sense que això suposi **un risc per a la seva integritat física**. El candidat ha de vetllar per un control de la velocitat i del cos durant els desplaçaments triant passatges i trajectòries que no presentin cap risc per a la seva seguretat. Tanmateix un candidat que progressi molt lentament ja sigui per la fatiga o la manca d'habilitats motrius pot tenir una nota eliminatòria.

Si el jurat d'avaluació considera que un candidat no està capacitat per dur a terme alguna de les proves pot aturar el procés d'avaluació, pensant en la seva seguretat.

Article 6: Sistema d'avaluació de les proves d'accés

Les quatre proves tenen un **coeficient d'1** i estan comptades sobre 20 punts.

Les proves de resistència i d'orientació són **eliminatòries** si la nota és inferior a 10 sobre 20 punts. Les proves de demostració d'habilitats i l'entrevista són **eliminatòries** si la nota és inferior a 6 sobre 20 punts. Una nota inferior a 4/20 en cada un dels 3 tallers que configuren la prova d'habilitats motrius és eliminatòria.

Per ser **considerat apte**, el candidat ha de tenir com a mínim 10 sobre 20 punts a la prova de resistència i a la d'orientació i 20 sobre 40 punts al conjunt de les altres dues proves (demostració d'habilitats i entrevista).

Tenint en compte que el nombre de places **està limitat a 10**, els candidats qualificats aptes en les proves d'accés han de figurar entre els **10 millors resultats** i d'aquesta manera poden accedir a la formació. La classificació s'elabora amb la suma de les notes (sobre 80 punts) obtingudes en cadascuna de les quatre proves.

Si els candidats que es presenten a les proves d'accés són menys de 10, han de superar igualment les quatre proves en les mateixes condicions, i obtenir la qualificació d'apte.

Article 7: Durada de les proves d'accés i nombre mínim de candidats per realitzar la formació

Les proves tenen una durada de **dos dies**.

- El **primer dia** es realitza la prova d'orientació al matí i durant la tarda es du a terme l'entrevista (sempre que es superi la prova d'orientació).
- El **segon dia** es realitza la prova de resistència, seguida immediatament de la prova de demostració d'habilitats motrius.

Les dates de les proves d'accés o l'ordre de les proves es poden modificar per qüestions meteorològiques o per altres raons.

La llista de candidats admesos a la formació específica es comunica com a màxim 24 hores després de l'acabament de l'última de les 4 proves.

Hi ha **1 convocatòria** per a cada temporada que es realitza entre principis del mes de maig i mitjans del mes de juny.

La formació específica es realitzarà sempre que hi hagi **un mínim de 6 candidats** que hagin superat les proves d'accés i realitzin la inscripció a la formació.

Article 8: Reclamacions

Tot candidat que no estigui conforme amb el desenvolupament de les proves d'accés pot interposar un recurs davant el jurat d'apel·lació.

Per fer-ho cal adreçar al jurat una sol·licitud de reclamació per escrit que li serà lliurada per l'EFPEM explicant els motius pels quals no està conforme amb la seva avaluació, com a màxim 30 minuts després de la comunicació dels resultats de cada una de les proves.

Article 9: Composició dels jurats d'avaluació i d'apel·lació de les proves d'accés

9.1. Jurat d'avaluació

Aquest jurat està format, com a mínim, per les persones següents:

- El cap d'estudis i/o director de l'Escola de Formació de Professions Esportives i de Muntanya.

- Una o diverses persones qualificades, designades per l'Escola de Formació de Professions Esportives i de Muntanya.

9.2. Jurat d'apel·lació

Aquest jurat està format, com a mínim, per les persones següents:

- El director i el cap d'estudis de l'Escola de Formació de Professions Esportives i de Muntanya.
- Una o més persones qualificades, designades per l'Escola de Formació de Professions Esportives i de Muntanya si és necessari.

Article 10: Material necessari per a les proves d'accés

És obligatori portar un telèfon mòbil en les proves d'orientació i resistència en bon estat i funcional durant tota la durada de la prova. En la prova d'orientació l'EFPEM proporciona **l'extret del mapa** on es localitzen les fites i el full de control. El candidat ha de portar el seu propi material d'orientació (brúixola molt recomanable per fer la visada i altímetre si ho creu necessari). La utilització dels GPS no estan autoritzats per aquesta prova.

En la prova de resistència l'EFPEM té penjat a la seva pàgina web una còpia del mapa on figura el traçat del recorregut a realitzar. El material necessari per emplenar la motxilla amb els 10 kg de pes per als homes i els 8 kg de pes per a les dones va a càrrec del candidat. És aconsellable portar un mapa color escala 1:10.000 o 1:25.000 de la zona

Per les proves d'orientació i resistència és aconsellable utilitzar un **porta mapes estanc** en cas d'inclemències meteorològiques.

El candidat ha de portar en tot moment el dorsal que li serà assignat ben visible.

Article 11: Validesa de les proves d'accés

El fet de superar la prova d'orientació i/o l'entrevista implica que en la pròxima convocatòria el candidat només haurà de realitzar la prova de resistència i els tallers.

El candidat que superi la prova de resistència i no superi els tallers, haurà de repetir ambdues proves en la propera convocatòria.

En general, el candidat que ha superat només una part de les proves d'accés té 13 mesos per superar tot el procés, a partir de la data corresponent a la primera prova realitzada. En cas de superar aquest termini de temps haurà de repetir íntegrament les 4 proves.

Article 12: Accés a la formació

Entre la superació de les proves d'accés i l'accés a la formació específica no pot haver-hi més de 25 mesos de diferència. En aquest cas el candidat ha de repetir la totalitat de les proves d'accés.

En el cas que el candidat hagi superat la integritat de les proves d'accés en dues convocatòries, es té en compte la data de la primera prova superada per tal de comptabilitzar els 25 mesos.

Gener 2024

ANNEXES

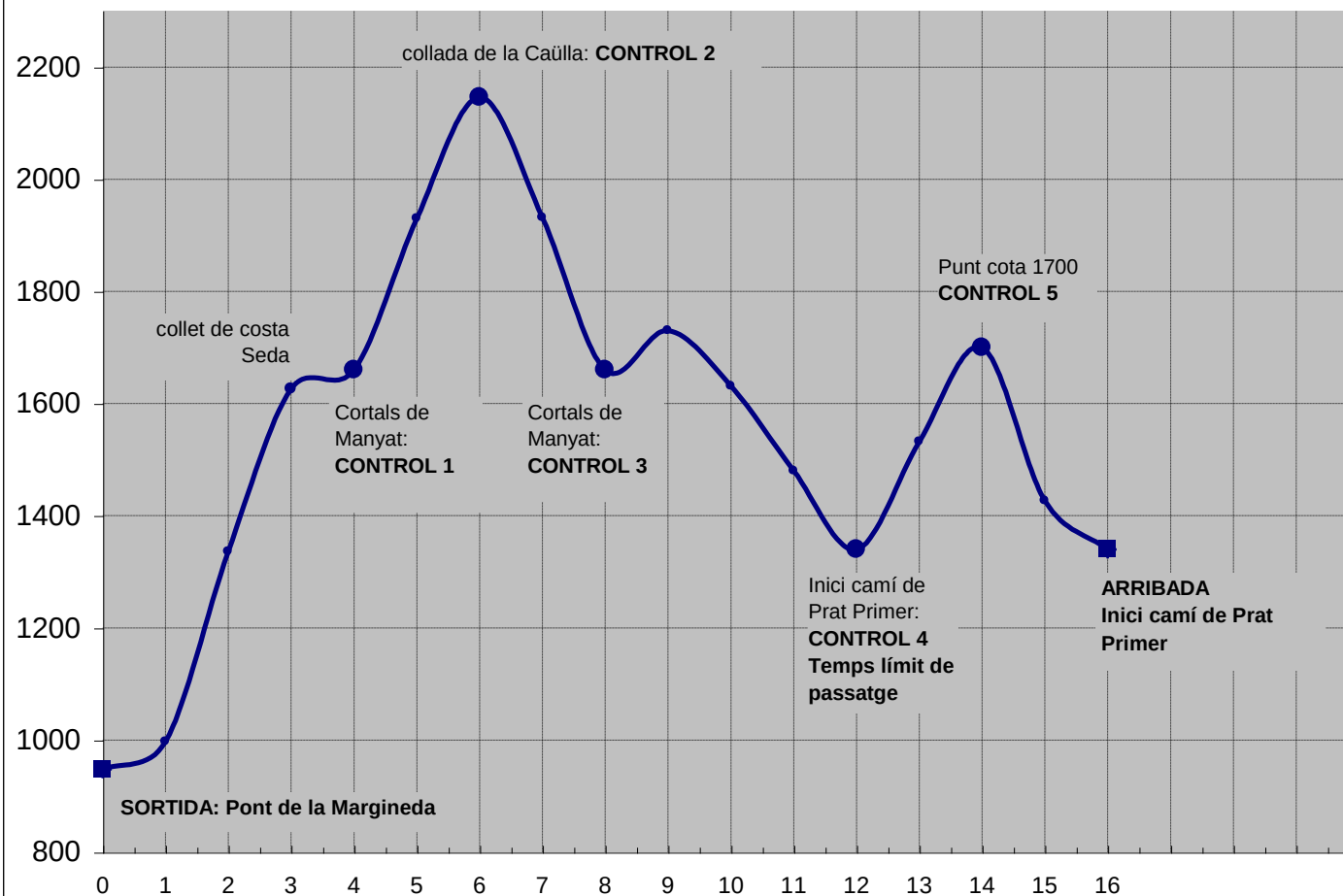
- FULL 1: perfil i controls de la prova de resistència
- FULL 2: Mapa de la prova de resistència
- FULL 3: indicacions de la prova de resistència

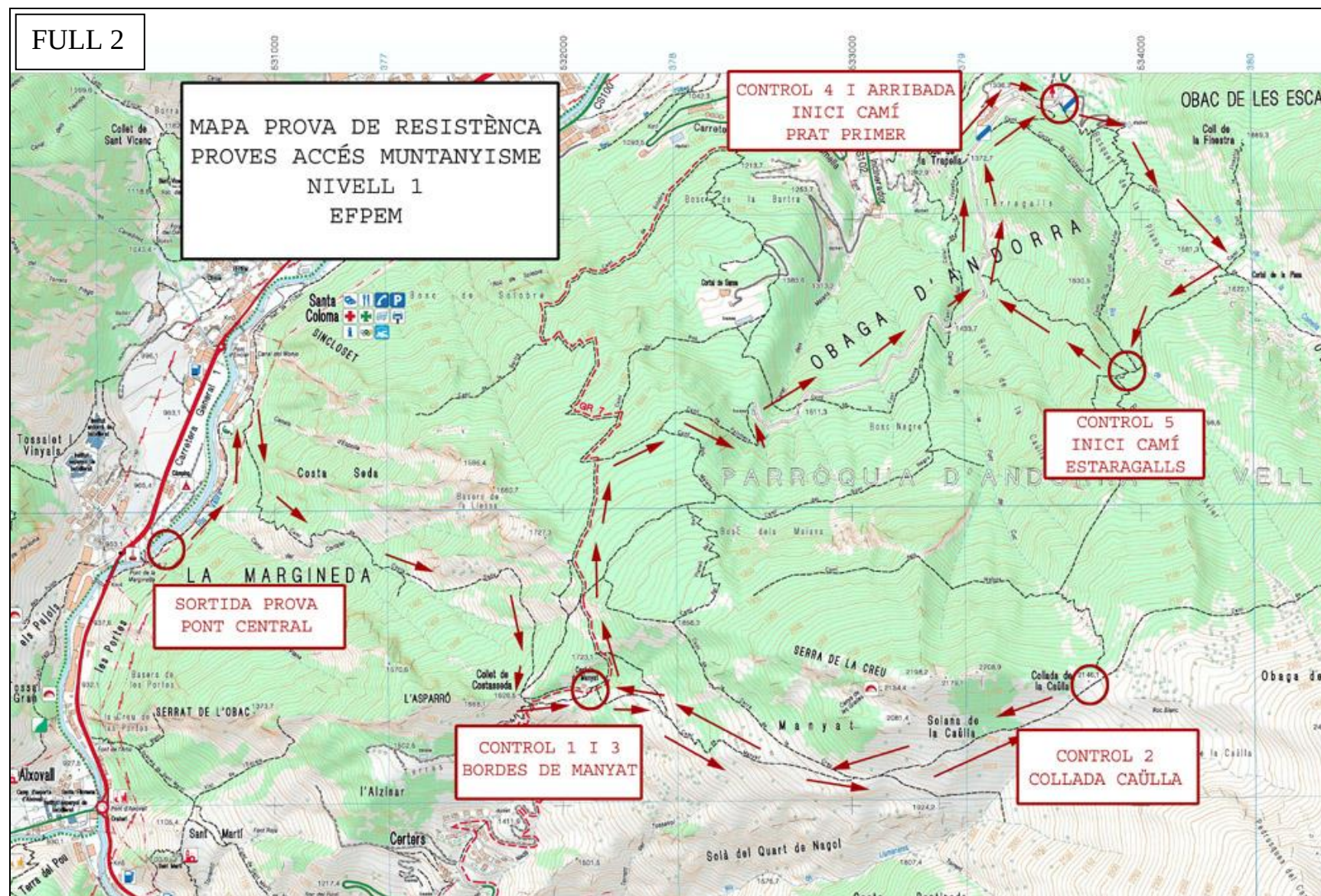


FULL 1

Perfil i controls prova de resistència**DESNIVELLS**

- PUJADA: 1650 metres
- BAIXADA: 1260 metres





INDICACIONS PROVA RESISTÈNCIA

1- Sortida (950 m) - Cortals de Manyat (1660):	+720 m / -10 m
---	-----------------------

- 1.a- Des de **la depuradora de la Margineda**, agafar el camí al marge dret del riu (en sentit de pujada), passant a la dreta dels edificis. Passat el Pont de Madrid trobarem una cruïlla amb cartell indicador “**camí costa Seda**”: agafar-lo i continuar pujant seguint **punts grocs**.
- 1.b- Primera part camí: 400 m de desnivell amb pendent pronunciat sobre terreny escarpat amb vegetació mediterrània – seguir punts grocs.
- 1.c- últims 250 m pujada més suau per camí de terra que zigzagueixa per bosc de pi roig i bedolls – arribem a una cruïlla amb 3 direccions: continuem recte deixant a l’esquerra el camí de Pica Romana.
- 1.d- 2 a 5 metres després de la cruïlla passem per un collet de roques i després de baixar 5 m de desnivell agafem el camí que puja a ma esquerra (marcat amb **senyals de GR**: blanques i vermelles) – pocs minuts després arribem a 2 bordes: **CORTALS DE MANYAT (CONTROL 1)**

2- Cortals de Manyat (1660 m) - Collada de Caülla (2146 m):	+486 m
--	---------------

- 2.a- 30 metres de distància passades les bordes de Manyat, **deixem el GR** i agafem el camí de la dreta direcció sud.
- 2.b- Aquest camí passa sempre per el mateix vessant sud (solana) i travessa prats, bosquets de pi roig i ginebró i alguna borda. Està irregularment marcat amb **punts vermells** descolorits.
- 2.c- El camí s’orienta progressivament a l’est fins arribar als 2146 metres de la **COLLADA DE LA CAÜLLA (CONTROL 2)**

3- Collada de Caülla (2146m) - Cortals de Manyat (1660 m):	-486 m
---	---------------

Tornem pel mateix camí fins **CORTALS DE MANYAT (CONTROL 3)**

4- Cortals de Manyat (1660 m) – Inici camí Prat Primer (1340 m):	+70 m / -390 m
---	-----------------------

- 4.a- Agafem **de nou el GR** direcció E i posteriorment NE, pujant uns **60 metres de desnivell** per un camí amb bastant pendent.
- 4.b- Seguim pla, direcció N, **per el GR** i passat un petit collet al costat d’un escarpat a 5’-10’ de les bordes deixem un camí que puja a la dreta marcat amb punts grocs. Continuem per el GR.
- 4.c- Al cap de 1’ a 2’ trobem una 2na **cruïlla en un segon collet** amb rètols indicatius de fusta. Seguim recte per el camí **amb marques de GR i punts grocs, deixant el camí de costa Seda a la nostra esquerra**.
- 4.d- de 2’ a 4’ minuts després trobem **una 3ra cruïlla** amb rètols indicatius: agafem el camí de la dreta marcat amb punts grocs **deixant a l’esquerra el GR** (camí de Solobre). **ATENCIÓ** a no continuar per el GR.
- 4.e- de 1’ a 3’ minuts després trobem una **altre cruïlla** amb rètols indicatius: continuem pel camí de l’esquerra **deixant a la dreta el camí de Palomera** (marcat amb rètol de fusta)
- 4.f- A partir d’aquí, baixarem sempre pel **camí principal** (deixant un primer senderol a ma esquerra (180°) amb una fletxa groga i poc després deixant a ma dreta el camí de la font de l’Astrell) fins arribar a **l’inici d’una pista** de terra on també trobarem una **bassa d’aigua**.



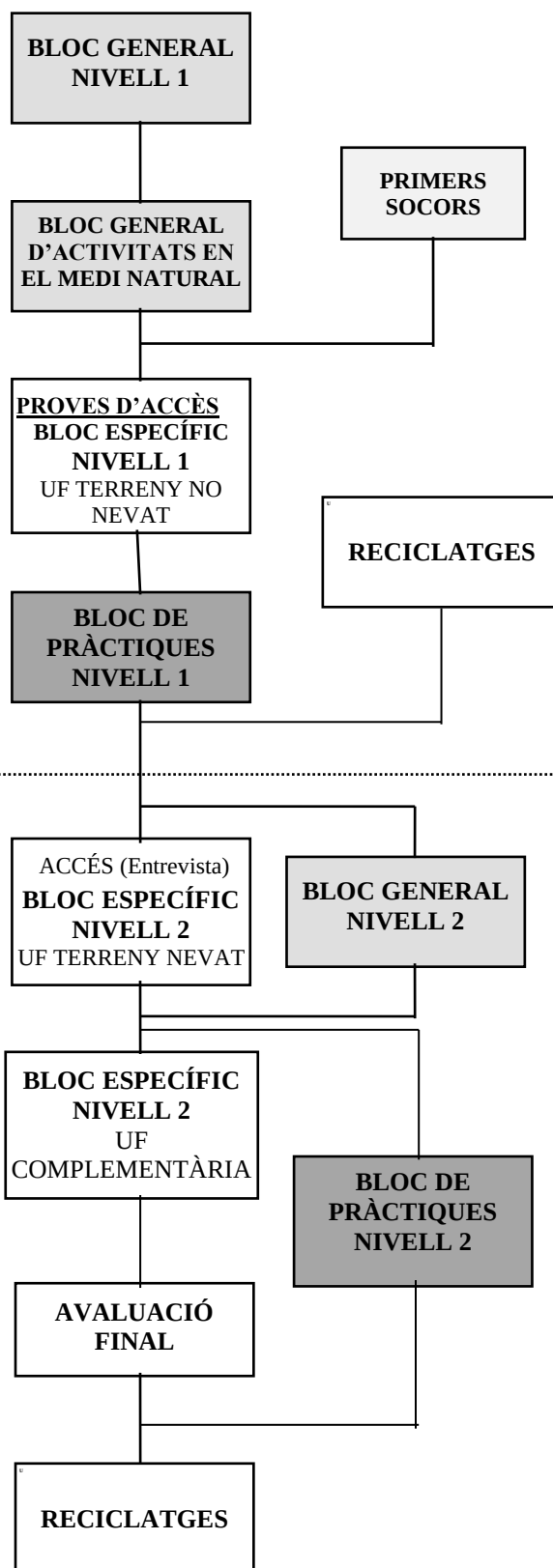
4.g- A partir d'aquí, baixar **per la pista**, direcció E, deixant un camí a ma esquerra, fins arribar a la **carretera asfaltada** - continuar per la carretera asfaltada principal fins **L'INICI DEL CAMÍ DE PRAT PRIMER (CONTROL 4)**. En aquest punt de control hi ha un **límit de temps** establert per a poder continuar la prova.

5- Inici camí Prat primer (1340 m) – camí cota 1700 m – Arribada (1340 m):	+360 m / -360 m
---	------------------------

5.a- Agafem el **camí de Prat Primer** (seguint el camí de punts grocs sempre en direcció de **Prat Primer**). 1 a 2 minuts abans d'arribar a la borda de la Plana, girem a **ma dreta pel camí de l'Avier**. Pujem fins la **COTA 1700** i primer deixarem un camí que baixa a ma dreta per el riu de la Font de l'Avier. Just després d'aquesta primera cruïlla de camins en trobarem una segona a on hi haurà el control 5 (**CONTROL 5: FITA: marcar el full de control amb pinça**). Aquesta vegada agafarem el camí de la dreta que baixa.

5.b- Baixem per el camí d'Estarragalls: un **camí molt dret**, fins arribar a **la pista** per on hem baixat anteriorment.

5.c- Seguim baixant per la pista (igual que el punt 4g.) fins **L'INICI DEL CAMÍ DE PRAT PRIMER (ARRIBADA)**



- BLOC GENERAL NIVELL 1 (90 h):

Psicopedagogia, ciències biològiques, entrenament, marc institucional.

- BLOC GENERAL D'ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL (25 h):

Orientació, marc geogràfic, meteorologia.

- PRIMERS SOCORS (10 h)

PSC1 o equivalent

- PROVES D'ACCÉS NIVELL 1

Resistència, demostració tècnica, orientació, entrevista sobre coneixements muntanya

- BLOC ESPECÍFIC NIVELL 1 – UF TERRENY NO NEVAT (156 H)

Pedagogia i animació de grup, seguretat i tècnica, entorn muntanyenc, desenvolupament professional

- BLOC DE PRÀCTIQUES NIVELL 1 (150h):

Pràctiques amb tutor en situació d'observació, col·laboració i exercici de la professió.

- RECICLATGE NIVELL 1

Cada 3 anys l'educador en fase de formació haurà d'assistir a un reciclatge si no ha entrat en el procés de formació del nivell 2

- PROVES D'ACCÉS NIVELL 2:

Resum del candidat sobre les pràctiques nivell 1 i llistat de sortides realitzades en terreny nevà.

- BLOC GENERAL NIVELL 2 (140 h):

Psicopedagogia II, ciències biològiques II, entrenament II, gestió.

- BLOC ESPECÍFIC NIVELL 2 – UF TERRENY NEVAT (124h)

Coneixement en muntanya hivernal, seguretat, salvament, tècnica i pedagogia sobre les raquetes de neu, coneixements generals.

- BLOC ESPECÍFIC NIVELL 2 – UF COMPLEMENTÀRIA (44H):

Entorn muntanyenc fora d'Andorra, marketing, orientació amb GPS, micologia i geologia

- BLOC DE PRÀCTIQUES NIVELL 2 (250h):

Pràctiques amb tutor en situació d'observació, col·laboració i exercici de la professió en el medi hivernal.

- AVALUACIÓ FINAL:

Prova de pedagogia pràctica i exposició d'una memòria final del conjunt de la formació



